

# AULA REMOTA B1A



## Atividade de Coordenação Motora: Introdução a Autonomia na Alimentação

Profas:

Débora, Fabiane, Izabel e Patrícia



# AULA REMOTA B1A



Olá famílias

Hoje vamos fazer uma atividade simples, mas muito importante para desenvolver a autonomia, concentração, coordenação motora e atenção dos nossos bebês.

Logo, seus filhos poderão se alimentar sozinhos, com a sua supervisão. Para isso, é preciso treinar. É isso o que faremos nessa aula. Uma atividade que vai ajudá-los a desenvolver rapidamente esta habilidade.

# AULA REMOTA B1A



## MATERIAL:

- 2 POTES MÉDIOS
- 1 COLHER DE SOPA
- 1 COLHER DE SOBREMESA
- GRÃOS (FEIJÃO, ARROZ, MILHO) OU FARINÁCEOS



# AULA REMOTA B1A



1- APRESENTE PARA A CRIANÇA A ATIVIDADE COM OS GRÃOS JÁ DENTRO DE UM DOS POTES.

2- PEGUE A COLHER DE SOPA E DEMONSTRE A AÇÃO DE PASSAR OS GRÃOS DE UM POTE PARA O OUTRO USANDO A COLHER.

3- A PRÓXIMA ETAPA SERÁ REFAZER A ATIVIDADE, UTILIZANDO A COLHER DE SOBREMESA.



# AULA REMOTA B1A



4- ESTE MOVIMENTO DE TRANSPORTAR OS GRÃOS SERVE COMO UM TREINAMENTO PARA QUANDO INICIAREM A ALIMENTAÇÃO SOZINHOS.

NÃO DEIXEM DE FAZER ESTA ATIVIDADE, POIS É PARTE INTEGRANTE DO PROCESSO DE APRENDIZADO E CRESCIMENTO DA CRIANÇA.



# AULA REMOTA B1A



5- REGISTREM A ATIVIDADE EM FOTOS E VÍDEOS, PARA QUE POSSAMOS PARTICIPAR DESSE EXERCÍCIO IMPORTANTE DE CRESCIMENTO.

6- POSTEM AS FOTOS/VÍDEOS EM NOSSA PÁGINA DO FACEBOOK

OBRIGADA E ATÉ A PRÓXIMA ATIVIDADE.  
BEIJOS

