

# Rastejo com corda

Essa atividade tem como objetivo auxiliar a criança na ampliação dos movimentos corporais, através de ações como: pular por cima da corda, passar por baixo engatinhando, andar em cima da corda, pular para alcançá-la, etc.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA A ATIVIDADE:** Qualquer tipo de corda, elástico, corda de varal, fita de cetim, bambu, etc.

## VAMOS COMEÇAR ?

Prenda as extremidades da corda em lugares fixos. Oriente a criança para que realize os movimentos, de acordo com o que você pedir, por exemplo: “passar por baixo da corda engatinhando!”; “vamos pular a corda!”; “andar em cima da corda!”; “agora tente alcançar a corda”.

Altere a altura da corda conforme as ações desejadas. Brinque junto com a criança para que ela tenha uma referência de movimento.



IMAGEM: <https://demonstre.com/atividades/10-brincadeiras-com-corda/>