PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDO

UME José da Costa da Silva Sobrinho
ANO: Pré ao 5º ano
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
PROFESSORES: Luis Carlos dos Anjos Santos Sá
Waldomiro Correa Junior
PERÍODO DE 09/11/2020 a 20/11/2020

ORIENTAÇÕES

1. As atividades que serão executadas tem como objetivo promover aprendizados de forma lúdica e interativa, devendo o responsável mediar as ações do aprendente, zelando pela execução e segurança do aluno.

2. Devolutiva das atividades realizadas do Roteiro

As devolutivas das atividades realizadas deverão ser enviadas para o WhatsApp ou organizadas através de anotações e fotos para entrega posterior.

3. Contato dos professores (WhatsApp e/ou e-mail):
Luis: 33496569 luiscarlosdosanjos@educa.santos.sp.gov.br
Waldomiro: 981206615

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA:

- Desafios no lar -

ATIVIDADE 1: Corrida da sacola

Objetivos:
- Desenvolver o equilíbrio dinâmico;
- Deslocar-se pelos espaços da casa;
- Utilizar materiais alternativos.

Materiais utilizados:
- 01 sacola resistente e com alças ou uma toalha.

Desenvolvimento da atividade:

Obs.: Essa atividade é similar a corrida do saco, porém substituiremos o saco por algo que possamos encontrarem casa.

O aluno e seu responsável deverão encontrar um objeto que substitua o saco, podendo ser uma sacola resistente ou até mesmo uma toalha, em seguida o aluno deverá entrar na sacola e deslocar-se por espaços seguros da casa ou do quintal, tomando os devidos cuidados com móveis, desníveis e pisos escorregadios.

ATIVIDADE 2: Ovo no ninho

Objetivos:

- Estimular a velocidade de raciocínio;
- Criar estratégias;
- Realizar atividades com regras simples.

Materiais utilizados:

- Dois baldes ou dois potes de plásticos ou duas panelas.

Desenvolvimento da atividade:

Obs.: A atividade deverá ser realizada em dupla.

Os participantes deverão espalhar objetos em um espaço seguro, esses objetos serão os ovos, em seguida cada um separará um balde (os baldes serão os ninhos). A atividade consiste em, após o comando de: "Valendo!!!", os participantes deverão pegar um ovo de cada vez e levá-lo até o seu ninho, depois que todos os ovos serem levados, os participantes deverão realizar a contagem, vencerá aquele que tiver mais ovos em seu ninho.

ATIVIDADE 3: Desafio da venda

Objetivos:

- Estimular a tenção e a concentração;
- Reconhecer letras pelo tato;
- Estabelecer parcerias.

Materiais utilizados:

- 01 lápis ou caneta;
- 01 folha de papel ou caderno.

Desenvolvimento da atividade:

Obs.: A atividade deverá ser realizada em duplas

O aprendente inicia a atividade sentado, com os olhos vendados e de frente para uma mesa, onde deverão estar um lápis e uma folha em branco. Em seguida o responsável pegará a mão do aluno e desenhará uma letra, depois entregará a caneta ao aluno, que deverá escrever na folha a letra que foi desenhada na palma da sua mão. A atividade prossegue com o responsável desenhando outras letras na palma da mão do aprendente para que ele reproduza na folha de papel.

Atividade 4: Desafio da memória

Objetivos:

- Estimular a memorização;
- Desenvolver a atenção e a concentração;
- Enfrentar desafios.

Materiais utilizados:

- 04 objetos de cores diferentes.

Desenvolvimento da atividade:

O responsável e o aprendente deverão separar quatro objetos de cores diferentes, esses quatro objetos deverão ser colocados sobre uma mesa e o aluno se sentará de frente para eles. O responsável iniciará a atividade tocando no objeto e falando a cor dele, o aluno deverá memorizar e repetir a cor pronunciada. A cada rodada o responsável acrescentará uma cor, devendo o aluno memorizar e repetir a sequência narrada pelo responsável.

A verdadeira felicidade está na própria casa, entre as alegrias da família.

(Léon Tolstoi)