

UME: Margareth Buchmann

ANO: 2020

COMP. CURRICULAR: ED. FÍSICA

TURMAS: Maternal II

PROFESSORA: Claire

PERÍODO DE: 03/11 a 06/11

ATIVIDADES:

- História: África – Quintal da Cultura
- Brincadeira cantada: Roda africana
- Jogo: Mbube (chamar o leão)

MATERIAL: - Vendas para os olhos;
- Espaço livre demarcado.

OBJETIVO:

- Ampliar o repertório motor;
- Estimular a criatividade;
- Desenvolver a concentração;
- Fortalecer o vínculo afetivo familiar;
- Expressar-se por meio de brincadeiras cantadas;
- Perceber a diversidade cultural;
- Respeito as diferenças.

HABILIDADES DESENVOLVIDAS:

- Coordenação motora;
- Concentração;
- Consciência corporal;
- Ritmo.

DESENVOLVIMENTO:

O Dia Nacional da Consciência Negra é celebrado, no Brasil, em 20 de novembro. Foi criado em 2003 como efeméride incluída no calendário escolar — até ser oficialmente instituído em âmbito nacional mediante a lei nº 12.519, de 10 de novembro de 2011.

A ocasião é dedicada à reflexão sobre a inserção do negro na sociedade brasileira.^[3] A data foi escolhida por coincidir com o dia atribuído à morte de Zumbi dos Palmares, em 1695, um dos maiores líderes negros do Brasil que lutou pela libertação do povo contra o sistema escravista. O Dia da Consciência Negra é considerado importante no reconhecimento dos descendentes africanos e da construção da sociedade brasileira. A data, dentre outras coisas, suscita questões sobre racismo, discriminação, igualdade social, inclusão de negros na sociedade e a cultura afro-brasileira.



Fonte: https://pt.wikipedia.org/wiki/Dia_da_Consci%C3%Aancia_Negra#:~:text=O%20Dia%20Nacional%20da%20Consci%C3%Aancia,Brasil%2C%20em%2020%20de%20novembro.&text=A%20data%20foi%20escolhida%20por,povo%20contra%20o%20sistema%20escravista. Acesso em : 30/10/2020

Para lembrarmos a importância da igualdade, do respeito e valorização da cultura africana iremos realizar, neste mês, atividades que abordem esse tema.

1 – Hora da história: “África”- Quintal da cultura

[Acessando o link abaixo você poderá conhecer e se divertir com a história.](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=2L0mpKrnPlc>

Agora que você já conhece, que tal me contar um pouco do que você sabe sobre a África?

2 – Brincadeira cantada: “Roda africana”

[Acessando o link abaixo você poderá conhecer e se divertir com a música.](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=QjImRDk9ktI>



3 – Brincadeira: “Mbube” (chamar o leão)

Participantes: mínimo 3

Dois participantes ficam vendados e vão representar o leão e a presa. Ambos ficam dentro de uma área limitada e devem se mover devagar. Quando o leão estiver perto da presa quem está fora da área, de olhos desvendados, deve falar “Mbube, mbube” bem alto. Se ele estiver longe o participante que estiver fora, falará baixinho “Mbube, mbube”. Assim o som das pessoas vai guiando tanto o leão quanto a presa. A rodada termina quando o leão pegar a presa. A presa passará a ser o leão e outro participante será a presa.

Cuidados: - Utilize um espaço livre;

- A presa e o leão deverão ficar com braços estendidos à frente do corpo;

- Um adulto deverá acompanhar a brincadeira dizendo: “PAROU!”, caso o leão ou a presa

esteja saindo da área demarcada.

[Acessando o link abaixo você poderá visualizar essa brincadeira:](#)



https://www.youtube.com/watch?v= fk_p078Cts

Use sua criatividade e boa diversão!

Abraço!

