

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: FLORESTAN FERNANDES

ANO: 6º ANO AO 9º ANO.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): JULIANA LEÃO E LETÍCIA BARCELLOS

PERÍODO DE 03/11/2020 a 13/11/2020

**DIA:** atividade a ser desenvolvida na semana de: 03/11 a 13/11/2020.

**ASSUNTO A SER ESTUDADO:** Práticas Corporais de Aventuras Urbanas.

**EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO:** Práticas Corporais de Aventuras do Meio Urbano.

São práticas que envolvem um nível maior de risco físico, que podem estar relacionados à altura, velocidade, execução de manobras ou outros elementos.

Exige mais do corpo e do emocional do praticante, estimula a carga elevada de adrenalina e risco calculado.

São exemplos dessa prática: Patins, Patinete, Carrinho de Rolimã, Escalada vertical, Drift Trike, Biuldering, Slackline, Base Jump, Skate.

**ATIVIDADE:** Seguir as etapas do Roteiro:

1º Assistir ao vídeo Explicativo:

[https://youtu.be/Ac4m2Td\\_a8M](https://youtu.be/Ac4m2Td_a8M)

2º Responder às questões do Google Form:

<https://forms.gle/7pawCNFuGLuag2pc8>

**ONDE FAZER:** Google Form.

**ATIVIDADE PARA NOTA:** Sim

**DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR:** Não.

Não é necessário enviar email da atividade.

**SUGESTÃO:** Link das atividades:

Vídeo Explicativo (Professora Paola Amorim):

[https://youtu.be/Ac4m2Td\\_a8M](https://youtu.be/Ac4m2Td_a8M)

Formulário (Google Form):

<https://forms.gle/7pawCNFuGLuag2pc8>

**Fonte:** fonte adaptada de:

[HTTPS://efape.educacao.sp.gov.br/curriculopaulista](https://efape.educacao.sp.gov.br/curriculopaulista)