



MUNICÍPIO DE SANTOS

PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



Santos
Cidade Educadora

UME IVETA NOGUEIRA MESQUITA

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROPOSTA 12



Olá meus alunos e alunas , sou o professor Tadeu de Educação Física. Hoje faremos uma atividade muito divertida, chamada “Caça bolinhas”.

Materiais necessários:

Iremos precisar de uma caixa de sapato ou outra qualquer. Várias pequenas bolinhas de papel, que podem ser de duas cores.

DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

- ▶ Coloque a caixa de papelão no chão. Espalhem as bolinhas de papel na frente da caixa. Na posição sentados, tentaremos pegar as bolinhas com os dedos dos pés, e colocamos dentro da caixa.
- ▶ Se completarmos a tarefa, poderemos variar também, juntando os pés , e depositando as bolinhas na caixa.
- ▶ Poderemos ainda, fazer uma competição , com bolinhas de duas cores, chamando a Mamãe , o Papai e irmãos, para ver quem coloca mais bolinha na caixa com os dedos dos pés.

Habilidades desenvolvidas

Com esta atividade, desenvolvemos aptidões físicas, e também as habilidades motoras.



