

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: FLORESTAN FERNANDES

ANO: 6° ANO AO 9° ANO.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): JULIANA LEÃO E LETÍCIA BARCELLOS

PERÍODO DE 19/10/2020 a 31/10/2020

DIA: atividade a ser desenvolvida na semana de: 19/10 a 31/10/2020.

ASSUNTO A SER ESTUDADO: Práticas corporais de aventura da Natureza

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO:

O que são esportes de Aventura?

Compreendem o conjunto de práticas esportivas formais e não formais, vivenciadas em intenções com a natureza, a partir de sensações e emoções, sobre condições de incertezas em relação ao meio e de risco calculado. Realizadas em ambientes naturais (ar, neve, gelo, água e terra) como exploração das possibilidades da condição humana, em respostas aos desafios desses ambientes.

São esportes com maior grau de risco físico, dado às condições de altura, velocidades ou outras variantes em que são praticados. São praticados em ambientes naturais e com toda a influência da natureza e suas variantes como temperatura, vento e chuva.

Alguns exemplos destes Esportes:

Arvorismo	Wakeboard	Paraquedismo
Escalada	Surf	Parapente
Rapel	Stand Up	Tirolesa
Corrida de Orientação	Bungee Jumping	Balonismo
Motocross	Asa Delta	Rafting
Mergulho		

ATIVIDADE: Seguir as etapas do Roteiro:

1º Assistir ao vídeo Explicativo:

<https://youtu.be/e2yWCy5hEMQ>

2º Responder às questões do Google Form:

<https://forms.gle/eqqSoj297gw93jxMA>

ONDE FAZER: Google Form.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Não.

Não é necessário enviar email da atividade.

SUGESTÃO: Link das atividades:

Vídeo Explicativo (Professora Paola Amorim):

<https://youtu.be/e2yWCy5hEMQ>

Formulário (Google Form):

<https://forms.gle/eqqSoj297gw93jxMA>