



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: UME RICARDO SAMPAIO CARDOSO JUDOCA

ANO: 1 ao 5 ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: VANDELAN DIAS

PERÍODO DE 19/10/2020 a 30/10/2020

RETOMADA

BOLICHE DE TAMPINHAS

Atividade que trabalha a precisão, concentração e coordenação fina, além de divertir a família.

O objetivo do jogo é arremessar uma rampinha com um peteleco na pista para atingir os 10 pinos ou pregadores dispostos numa formação triangular.

Uma partida consiste de dez jogadas, sendo que cada jogador tem direitos a dois arremessos no máximo para derrubar todos os pinos. Ganha quem tiver o maior número de pontos em uma partida.

Link para o vídeo de como realizar a atividade;

<https://www.instagram.com/p/CE9jteoAN4g/?igshid=1k6gga6r03m75>

Material;

- **Tampinhas de refrigerante**
- **10 pregadores**

Não esqueça de enviar um vídeo ou foto para o professor registrar sua participação.



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: UME RICARDO SAMPAIO CARDOSO JUDOCA

ANO:1 ao 5 ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: VANDELAN DIAS

PERÍODO DE: 19/10/2020 a 30/10/2020

RETOMADA

JOGO DA MEMÓRIA

Objetivo;

Desenvolver a capacidade de observação e memorização, com esse jogo.

Regras;

Memorizar e repetir a ordem das tampinhas, depois que as mesmas, estejam escondidas. Desafio divertido usando apenas tampinhas coloridas e um pedaço de papelão. Ganha quem tiver acertado o maior número.

Material;

- De 5 a 10 tampinhas de cores diferentes
- 1 pedaço de papelão

Link para o vídeo de como realizar a atividade;

<https://www.instagram.com/p/CDzrOEsJav3/?igshid=po6ovt8r0fh8>

Não esqueça de enviar um vídeo ou foto para o professor registrar sua participação.

