

UME Professor Antônio de Oliveira Passos Sobrinho

Berçário II B

Professoras :

Adriana Borget

Ana Cristina Barrio Fernandes Luquet

Edilene Cristina Jabois

Maria Anália Soares

Marilene Estanislau

Olá crianças e famílias, tudo bem com vocês?

Hoje , a professora Ana Cristina , preparou uma aula de ginástica bem animada.

A atividade física na infância, ou o movimento do corpo, tem um papel essencial para o desenvolvimento infantil. Esses movimentos melhoram a postura, mantêm e desenvolvem a flexibilidade do corpo, promovem o crescimento e a manutenção de um peso saudável e adequado, promovem a socialização, fazem com que a criança aprenda novas habilidades, melhoram o desenvolvimento motor , aumentam o foco, concentração, entre outros inúmeros benefícios.

Que tal agora fazermos um pouco de exercício físico?

Vou deixar, como sugestão, um vídeo de uma menininha encantadora, fazendo ginástica.

Quero ver vocês mexendo o corpinho em casa também. Mandem fotos ou comentários no Facebook. Quero saber se vocês gostaram da ginástica.

Divirtam – se!

<https://www.youtube.com/watch?v=IJNoOMmU6PQ>

[https://www.facebook.com/groups/588540145129192/permalink/669169793732893/?_cft__\[0\]=AZUI7EwUs4uFHYfWi7hbnrxs5TxeFdvIawQF8XjstR1CgeGhjwuaajOeVOvWHxuljPwJaL5HdFmyBvRb_7aeKhlgBOC01w0HjkAprdn73vfybUMNiWxmX1YixCeXKvKpyMSsfWz4Z0xC1Uhqd5pkfZSoM26f-9Vm8OU9B6wBuGG2DjtCxZpmxzoQ7VUagPsul-u40oWtDXBe7fC0QPJdgxsvto9HUiXt1c-IOPVErgvQA&_tn_=%2CO%2CP-](https://www.facebook.com/groups/588540145129192/permalink/669169793732893/?_cft__[0]=AZUI7EwUs4uFHYfWi7hbnrxs5TxeFdvIawQF8XjstR1CgeGhjwuaajOeVOvWHxuljPwJaL5HdFmyBvRb_7aeKhlgBOC01w0HjkAprdn73vfybUMNiWxmX1YixCeXKvKpyMSsfWz4Z0xC1Uhqd5pkfZSoM26f-9Vm8OU9B6wBuGG2DjtCxZpmxzoQ7VUagPsul-u40oWtDXBe7fC0QPJdgxsvto9HUiXt1c-IOPVErgvQA&_tn_=%2CO%2CP-)