

HUMM... SALADA DE FRUTAS

Materiais: 4 tipos diferentes de frutas, 1 cesta (ou vasilha), 1 toalha de mesa.

Desenvolvimento: Depois de bem higienizadas, juntamente com a criança, divida as frutas ao meio, separando uma parte em uma cesta, deixando-as cobertas com uma toalha. Reserve a outra parte. Mostre a cesta para a criança. Faça perguntas como: O que será que tem embaixo dessa toalha? Vamos ver? Vamos puxar a toalha? Encoraje a criança a retirar a toalha e deixe que manipule as frutas da cesta conforme seus interesses. Cuidadosamente, corte um pedacinho de cada fruta e ofereça a criança, degustando também e descrevendo o quanto é boa e saborosa!



Converse, incentive a criança a investigar e a

descobrir mais sobre o tamanho, peso, cor, cheiro, sabor e textura. Possibilite que observem e explorem também as sementes e a temperatura das frutas.

Mostre a criança uma fruta semelhante àquela que está sendo manuseada. Enquanto ela manipular, faça intervenções para que a criança note ou sinta as semelhanças e diferenças. Observe suas expressões faciais durante esse processo e também suas preferências.

Ao final, realize uma deliciosa e nutritiva salada de frutas com as metades reservadas no início da atividade. Corte as frutas em cubinhos bem pequenos e misture com o suco de aproximadamente três laranjas. Bom apetite!!!!

Brinque e divirta-se com seu bebê! Aproveite e registre todos os momentos junto com ele...

Após a realização da atividade, poste as fotos (ou vídeos) nas redes sociais da escola (Facebook ou Whatsapp)

UME "MARGARETH BUCHMANN"