

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

U.M.E. PROFESSORA MARIA LUISA ALONSO SILVA

ANO: 1º ao 5º ano

Componente Curricular: Educação Física.

PROFESSORES: Antônio Falco Rodrigues, Francisco José de Castro e Nivaldo Dias.

PERÍODO: 01 à 15 /10/2020.

PÚBLICO-ALVO: Educandos de 1º e 2º anos:

Aula 1!

Dia 01/10/2020

(EF123EF04) Colaborar na proposição e na produção de alternativas para a prática, em outros momentos e espaços, das brincadeiras, jogos e demais práticas corporais tematizadas, produzindo textos (orais, escritos, audiovisuais) para divulgá-las na escola e na comunidade.

Propondo novas brincadeiras!

Data: 01/10/2020:



Hoje trouxemos uma atividade que é um desafio para vocês.

O material são três copos descartáveis e três tampinhas, que podem ser substituídas por bolinhas de papel.

Como fazer: Enfilere os três copos com uma tampinha (ou bolinha de papel) em cima de cada um dos copinhos. Após isso, usando uma das mãos, pegue somente o copo e jogue a tampinha para cima, pegando a mesma tampinha com

o copo antes que a tampinha caia no chão. Depois faça a mesma atividade com a outra mão.

Entendeu? Calma, se por acaso ficou alguma dúvida, veja ali em baixo um link com uma pratica dessa mesma atividade.

Lembrando que a atividade deverá ser gravada e encaminhada para o seu professor de Educação Física (dia 06/10/2020), através do canal de comunicação, já combinado. Reforçando que o vídeo deve ter no máximo a duração de 50 segundos e sempre identificado, colocando nome, número e classe.

Desafio tampinha no copo: Disponível em <
<https://www.youtube.com/watch?v=BIJoBaBcXxU&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0GzbsEBIF77Of6YFynjwrVM3v9MAII7xWiaCzsnsYGyfoZaD13s0xF14Q> >
ultimo acesso em 11/09/2020.

Aula 2!

Dia: 08/10/2020

(EF345EF04) Recriar, individual e coletivamente, e experimentar, na escola e fora dela, brincadeiras, jogos inclusivos e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, e demais práticas corporais

Criando um desafio!

Data: 08/10/2020



Lembra-se do desafio

da semana passada? Agora é a sua vez!

Pense em alguma atividade que possa “inventar” onde aconteça alguma espécie desafio. Isso mesmo, você irá propor um desafio para o seu Professor! Pode pesquisar na Internet ou mesmo com as pessoas que moram em sua casa. O importante é usar sua inteligência e habilidade construindo a brincadeira.

Lembre-se, grave o desafio em um pequeno vídeo de 50 segundos no máximo e envie para o seu professor (dia 13/10/2020), através dos meios de comunicação combinados anteriormente.

Invente, crie, faça o seu desafio, estamos aguardando!

PÚBLICO-ALVO: Educandos de 3º a 5º anos:

Aula 1:

Dia:01/10/2020

(EF123EF04) Colaborar na proposição e na produção de alternativas para a prática, em outros momentos e espaços, das brincadeiras, jogos e demais práticas corporais tematizadas, produzindo textos (orais, escritos, audiovisuais) para divulgá-las na escola e na comunidade.

Queimada em casa!

Data: 01/10/2020



Hoje trouxemos mais uma atividade para você brincar dentro de sua casa. A famosa Queimada!

Mas muita calma, uma queimada com tampinhas!

Afinal estamos dentro de casa, veja o vídeo abaixo, demonstrando a atividade. Chame alguém e se divirta!

Lembre-se de fazer aquele pequeno vídeo de 50 segundos e mande para o seu professor (dia 06/10/2020), sempre através dos canais de comunicação previamente combinados.

Queimada de Tampinha – Educação Física: Disponível em <
https://www.youtube.com/watch?v=DUOXs-uHF3A&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3SQqsae03r8N8dDTxRfcubWHwg22dvv4I64WXeGOErh_DXjJiHAsmRZzw> Ultimo acesso em 11/09/2020.

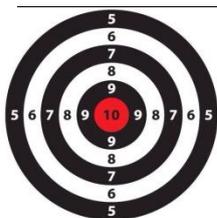
AULA 2

Dia:08/10/2020

(EF123EF04) Colaborar na proposição e na produção de alternativas para a prática, em outros momentos e espaços, das brincadeiras, jogos e demais práticas corporais tematizadas, produzindo textos (orais, escritos, audiovisuais) para divulgá-las na escola e na comunidade.

Dia: 08/10/2020

Tiro ao Alvo



O objetivo desta atividade é colocar três tampinhas de um espaço, antes do seu amigo. Você pode desenhar no chão, um quadrado, um círculo ou a figura geométrica que quiser.

Para facilitar trouxe um vídeo, que está logo ali em baixo, chame alguém e se divirta!

Lembre-se de fazer aquele pequeno vídeo de 50 segundos e mande para o seu professor (dia 13/10/2020), sempre através dos canais de comunicação previamente combinados.

Tampinha no Alvo: Disponível em <
<https://www.youtube.com/watch?v=RGsJ7G4fbH4&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0GzbsEBIF77Of6YFynjwrVM3v9MAII7xWiaCzsnsYGyfoZaD13s0xF14Q> >
ultimo acesso em 11/09/2020.