

DESCOBRINDO SABORES

Materiais: Diferentes tipos de frutas e legumes

Vamos começar ?

Em um pratinho, ofereça diferentes tipos de alimentos observando as seguintes características (doce, salgado, azedo e amargo). Deixe que o bebê explore os alimentos, é necessário ter um adulto ao seu lado, sempre com muita atenção.

O objetivo é aguçar o paladar do bebê e observar como eles se sentem com os sabores. Daremos alguns exemplos, mas o importante é ter um alimento de cada tipo (doce, amargo, azedo e salgado) para que eles provem.

Exemplos: Doce (Banana ou Melancia), salgado (batata), amargo (Abacate) e azedo (Abacaxi, Laranja).

Com essa atividade vocês notarão que sensações eles tiveram; quais sabores mais gostaram e o que menos gostaram.



girassol.com.br