



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: IRMÃO JOSÉ GENÉSIO

ANO: 8º ano C

COMPONENTE CURRICULAR: Português

PROFESSORA: Andréia Marques

PERÍODO DE 28/09/ 2020 a 09/10/2020

Atividade 9

Leia o texto abaixo

A importância do abraço

Os abraços, além de demonstrarem carinho e afeto, trazem benefícios diários que muitas não imaginam. Um abraço é capaz de reduzir o estresse e promover a empatia entre as pessoas. Pesquisas demonstram que abraçar e rir também é extremamente efetivo para ajudar na cura de doenças como : pressão arterial, solidão, depressão e ansiedade e ainda ajuda a melhorar nossa memória.

Os abraços foram feitos para expressar o que as palavras deixam a desejar.

Estudos mostra que um abraço apertado, quando os dois corações estão pressionados um contra o outro, podem trazer benefícios como:

-Construir uma relação de confiança. Assim o diálogo entre as pessoas será beneficiado, sendo mais aberto e honesto.

Texto disponível em: <https://www.vitaehomecare.com.br/>

Leia o texto "A importância do abraço" e assinale a alternativa correta nas questões a seguir:

1. De acordo com o texto os benefícios do abraço são:

- a.O abraço é capaz de reduzir o estresse e promover a empatia entre as pessoa.
- b.O abraço é capaz de demonstrar amor.
- c.O abraço é capaz de fazer amigos.

2. De acordo com o texto, o abraço pode curar doenças como:

- a.alergia, sinusite, rinite e asma.
- b.pressão arterial, solidão, depressão e ansiedade.
- c.cefaleia, dermatite e gastrite.

3. O trecho: "Os abraços foram feitos para expressar o que as palavras deixam a desejar.", quer dizer que:

- a.é possível expressar sentimentos através do coração.
- b.é possível expressar os sentimentos através das palavras.
- c.é possível expressar os sentimentos através do abraço.

Observe a figura abaixo e responda as questões



4. Qual cor predomina nesta imagem?

- a.dourado.
- b.branco.
- c.preto.

5. O que chama atenção nessa cena?

- a.uma criança frágil e um leão forte.
- b.uma criança frágil e um leão frágil.
- c.uma criança forte e um leão frágil.