

ATIVIDADE 9

UME: IRMÃO JOSÉ GENÉSIO

ANO: 8ºA/8ºB **COMPONENTE CURRICULAR:** Língua Portuguesa

PROFESSOR: Frank Rocha

PERÍODO DE 28/09/2020 **A** 09/10/2020

INFOGRÁFICO

EMPATIA



EVOLUIR SEMPRE
Empatia é a compreensão da visão de mundo e dos sentimentos dos outros. Ela é uma das bases da evolução humana e fortalece o espírito comunitário.

ESCUATA ATIVA
Ao conversar com alguém, dedique sua atenção total. Demonstre interesse e procure sentir como ela está se sentindo naquele momento.

CONSCIÊNCIA
Olhe ao seu redor e imagine como as pessoas se sentem, onde estão indo e quais os seus sonhos. Entenda os outros como gostaríamos de sermos entendidos também.

NO LUGAR DO OUTRO
Antes de criticar ou julgar alguém, tente se colocar no lugar dela para entender as suas motivações. Todo mundo faz o que faz porque quer ser feliz.

SOMOS IGUAIS
Pressuposições e rótulos atrapalham a compreensão da individualidade do outro. Desafie preconceitos e procure pontos em comum em vez de destacar as diferenças.

INSPIRE MUDANÇAS
A empatia não acontece apenas no nível pessoal. Ela pode contaminar todo um grupo, provocando mudanças reais, ajuda mútua e felicidade.

QUEBRE O GELO
É fácil se relacionar com quem você já gosta. O mais desafiador é interagir verdadeiramente com pessoas que você não tem intimidade.

SUA POSTURA FALA
Braços ou pernas cruzadas sugerem atitude defensiva. Cabeça apoiada nas mãos demonstra desinteresse. E sempre olhe nos olhos do seu interlocutor.

TRABALHE JUNTO
Relações profissionais nem sempre são fáceis. Tente entender como os outros te afetam e como você pode melhorar seu ambiente usando a empatia.

Infográficos são textos visuais e explicativos, ou seja, combina a escrita e imagem. São utilizados com frequência em jornais, revistas e no ambiente da "internet", tendo como principal função informar o leitor.

Atividade

1) Lendo o infográfico acima, "Empatia", você acredita que as pessoas agem, no dia a dia, com empatia uma para com as outras? Por quê?

2) Você acredita que a empatia é importante para a vida de uma pessoa? Por quê?

3) Além da empatia, qual outra atitude ou sentimento que uma pessoa deve cultivar para melhorar a própria vida e a dos outros?

4) Em algum momento, você agiu com empatia em relação a outra pessoa? Faça um breve relato dessa situação em, no máximo, 5 linhas.

5) Se a resposta acima é "**não**", você acredita que pode mudar essa atitude? Cite uma situação possível em que isso pode ocorrer.