



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME DR. SAMUEL AUGUSTO LEÃO DE MOURA

GRUPOS ETÁRIOS: Maternal II, Jardim e Pré-escola

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

CAMPOS DE EXPERIÊNCIA: Corpo, gestos e movimentos e Escuta, fala, pensamento e imaginação.

PROFESSORES: Walter e Valdice

PERÍODO: de 11/09/20 a 24/09/20.

PULAR COBRINHA

MATERIAL:

1 CORDA OU 1 LENÇOL (SE FOR LENÇOL DEVERÁ SER ENROLADO PARA PARECER UMA CORDA).

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

3 PESSOAS (DUAS SEGURAM A CORDA OU LENÇOL E UMA PULA).

DESCRIÇÃO:

2 PARTICIPANTES SEGURAM A CORDA OU LENÇOL E UM PULARÁ.

OS PARTICIPANTES QUE ESTÃO SEGURANDO A CORDA (LENÇOL) DEVERÃO FAZER MOVIMENTO DE ONDULAÇÃO PARA QUE A CORDA (LENÇOL) PAREÇA UMA COBRINHA.

A OUTRA CRIANÇA DEVERÁ PULAR DE UM LADO PARA O OUTRO SEM PISAR NA CORDA OU LENÇOL, SE PISAR DEVERÁ PARAR E RECOMEÇAR.

PARA OS ALUNOS DO PRÉ PODEREMOS ACRESCENTAR A SOLETRAÇÃO DAS LETRAS DO NOME A CADA PULO E SE ERRAR A LETRA DEVERÁ PARAR E RECOMEÇAR ATÉ ACERTAR TODAS AS LETRAS DO NOME.

DURAÇÃO: ENQUANTO HOUVER INTERESSE DA CRIANÇA.



FONTE DA IMAGEM: <https://facec.com.br/brinquedoteca-virtual/brincadeiras/>