

UME: Margareth Buchmann

ANO: 2020

COMP. CURRICULAR: ED FÍSICA

TURMAS: Maternal II

PROFESSORA: Claire

PERÍODO DE: 09 a 11/09

ATIVIDADES:

- Música “O pintinho Piu”;
- Jogo: “ Boliche”;

MATERIAL: Garrafas pets;

Bola, bolinha de papel ou de meia;

Papel e lápis para registrar os

pontos.

OBJETIVO:

- Ampliar o repertório motor;
- Desenvolver a concentração, e,
- Expressar-se por meio de brincadeiras cantadas.

HABILIDADES DESENVOLVIDAS:

- Coordenação motora fina;
- Concentração;
- Controle de força;
- Consciência espacial;
- Equilíbrio;
- Ritmo.

DESENVOLVIMENTO:

1 - Acessando o link abaixo iremos conhecer a brincadeira cantada: “O pintinho Piu”.

<https://www.youtube.com/watch?v=UBmgYCt3974>

Após conhecer que tal adaptarmos e brincarmos?

2 - Agora vamos jogar Boliche?

Você já brincou de Boliche? Acredito que sim.

O **boliche** é um esporte praticado com uma bola pesada e tem como objetivo lançar a bola por uma pista, derrubar 10 pinos do lado oposto da pista dispostos em formação triangular.



Uma partida tem geralmente 10 jogadas com 2 lances cada. Quando um jogador faz strike (derrubar todos os 10 pinos em 1 lance) por 10 vezes consecutivas, têm direito a mais 2 lances, sendo assim o máximo possível de 300 pontos, que é obtido com os 12 strike.

A história do boliche é indefinida, sendo que há várias possibilidades. Uma delas é que um arqueólogo teria encontrado, na tumba de uma criança egípcia, um jogo similar ao boliche, que tinha pinos e bolas primitivas.



A) Adaptando o jogo:

Nosso jogo será bem simples.

- Preparação: Primeiramente precisaremos colocar no chão 10 garrafas pets (ou garrafinhas de desodorante, suco, caixinhas de leite...) em formação triangular, ou seja, 4 garrafas atrás (uma ao lado da outra), 3 mais a frente, duas mais na frente e uma a frente.

Após arrumarmos nosso alvo precisaremos da bola que iremos acertar nele. Como sugestão proponho o uso de bola de papel, de meia ou bola normal).

Marcaremos uma distância, da primeira garrafa até onde deveremos lançar a bola, de aproximadamente, 3 metros e sinalizaremos no chão, para ser o local de início.

- Regras do jogo: Devemos lançar a bola do local de início de forma rasteira, ou seja, rolando a bola no chão, tentando acertar a maior quantidade possível de garrafas, marcando quantas derrubei em cada lançamento. Cada pessoa tem direito a dois lançamentos seguidos, tentando derrubar o maior número de garrafas.

Se conseguir derrubar todas de uma vez, Strike, marcará 15 pontos.

Quando brincamos em mais de uma pessoa, cada pessoa deverá realizar suas duas tentativas e passar a vez para o próximo.

Devemos combinar previamente quantas rodadas faremos.

Ganha quem tiver marcado mais pontos no final do jogo.

Toda vez que a bola passar direto, sem acertar nenhum alvo, o jogador não marca ponto.

Variações: Podemos lançar a bola posicionando o corpo:

- De costas, rolando a bola entre as pernas, com as duas mãos;
 - De frente para os alvos, usando mão direita;
 - De frente para os alvos, usando mão esquerda;
 - De costas, rolando a bola entre as pernas, com a mão direita;
 - De costas, rolando a bola entre as pernas, com as duas mãos;
 - Deitado de barriga para baixo, com as duas mãos;
- Você pode criar suas próprias regras. Experimente!

Neste link, você poderá visualizar esse jogo:

<https://www.youtube.com/watch?v=vJMjNQtmOwA>

Obs: Use sua criatividade e boa diversão!

Abraço!