UME PEDRO II

COMPONENTE CURRICULAR: Ciências - 8° ANO
UNIDADE TEMÁTICA: Vida e evolução
OBJETOS DE CONHECIMENTO: Sexualidade
HABILIDADES: EF08CI09 e EF08CI19
PROFESSORES: Simone Araujo e José Simões
Aula 10 – 14/09 a 25/09

PRINCIPAIS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

Os métodos contraceptivos impedem a fecundação ou a implantação do embrião no útero e são classificados de acordo com o seu mecanismo de atuação. Os métodos contraceptivos devem ser utilizados para que o casal possa planejar o momento adequado para uma gravidez, sendo que alguns também podem prevenir as infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).

- **Métodos contraceptivos de barreira:** impedem que os espermatozoides cheguem ao ovócito, evitando a fecundação. São eficientes e simples de serem usados. Exemplos:

* **Camisinha masculina:** é o contraceptivo de barreira mais utilizado. É um método que também previne as ISTs, como sífilis, gonorréia, herpes genital e AIDS. Não possui contra-indicações e não necessita de receita médica para ser adquirida.

* **Camisinha feminina:** tem o mesmo princípio de atuação da camisinha masculina, devendo ser inserida na vagina, algo que pode ser feito até algumas horas antes da relação sexual. A camisinha feminina protege o casal com bastante eficiência contra as ISTs e de uma gravidez indesejada. Não tem contra-indicações e não necessita de receita médica para ser adquirida.

* **Diafragma:** consiste em uma pequena capa de borracha ou silicone que deve ser colocada na vagina pela mulher antes de cada relação sexual. Para usar o diafragma, a mulher deve fazer um exame médico. Deve ser usado com gel espermicida, no máximo 6 horas antes da relação sexual e só deve ser retirado de 6-8 horas após a última relação sexual. É um método que não previne as ISTs.

- **Métodos contraceptivos comportamentais:** são pouco eficientes. Um deles é a **tabelinha**, que consiste em evitar relações sexuais nos dias férteis do ciclo menstrual. A tabelinha apresenta um alto índice de falha, porque o ciclo menstrual não é regular para muitas mulheres, o que não permite calcular o período fértil com precisão. Outro método comportamental utilizado é o chamado **coito interrompido**, que consiste na retirada do pênis da vagina segundos antes da ejaculação. Ambos os métodos comportamentais descritos, não previnem as ISTs.

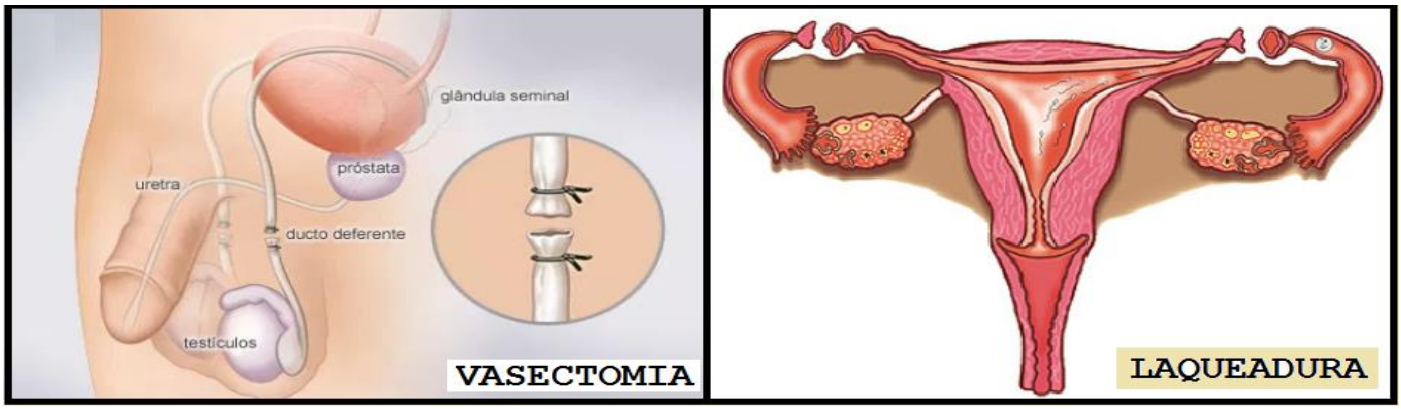
- **Métodos contraceptivos hormonais:** são métodos que utilizam hormônios que atuam alterando o ciclo hormonal/menstrual e impedem a ovulação. O método mais conhecido é da **pílula anticoncepcional** que é feita de hormônios sintéticos similares ao estrógeno e à progesterona, hormônios naturais que são produzidos pelo corpo da mulher. É um método bastante eficaz na prevenção de uma gravidez, porém, não previne as ISTs.

Variedade de métodos contraceptivos hormonais.

- **Métodos contraceptivos cirúrgicos:** são métodos que carecem de intervenção médica para serem realizados.

* **Laqueadura das tubas uterinas:** é um procedimento em que, por meio de uma cirurgia, o médico amarra e corta as tubas uterinas, impedindo que o ovócito liberado na ovulação chegue ao útero. Não previne as ISTs.

* **Vasectomia:** é um procedimento em que os tubos que conectam os testículos a uretra no pênis são cortados. Assim, a passagem dos espermatozoides produzidos pelos testículos é bloqueada. O homem continua ejaculando os líquidos seminais normalmente, mas sem os espermatozoides. É um método que não previne as ISTs.



Métodos contraceptivos cirúrgicos

- **Método endoceptivo:** é um método que permite que a fecundação aconteça, mas impede que o ovócito fecundado se implante na parede do útero.

* **DIU (Dispositivo intra-uterino):** é uma pequena peça com haste de cobre com um fino plástico, introduzida pelo médico no útero na mulher. O DIU impede se o embrião se implante na parede do útero. Para colocá-lo, a mulher deve fazer um exame ginecológico completo. Os DIUs mais modernos podem permanecer de 5 a 10 anos no organismo da mulher. É um método que não previne as ISTs e que pode estar associado a liberação de hormônios sintéticos no organismo feminino.

VÍDEO – MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

https://www.youtube.com/watch?v=3BFovRk3CR0

ATIVIDADES

1. Quais métodos anticoncepcionais evitam uma gravidez indesejada e ISTs?
2. Analise a seguinte situação: "Francisca toma pílula anticoncepcional e, portanto, diz para as amigas que não precisa usar nenhum outro método contraceptivo para ter relações sexuais". Comente a atitude dela.
3. Identifique um método anticoncepcional que bloqueia a ovulação.
4. Indique métodos anticoncepcionais que impedem a chegada dos espermatozóides até as tubas uterinas.
5. Um jovem afirmou o seguinte: "O método da tabelinha é conhecido por todo mundo. Portanto, deve ser um método anticoncepcional bastante seguro". Comente a ideia exposta por esse jovem.
6. Indique qual é o método anticoncepcional é o mais indicado para cada um dos casos descritos abaixo e justifique a sua resposta em cada um deles.

A) Katarina tem 25 anos e não tem filhos. É hipertensa (apresenta pressão alta).
B) Marta e Jonas tem 42 anos, 4 filhos e não desejam ter mais filhos.
C) Magno tem 18 anos e nenhum filho.
D) Cláudia tem 33 anos e um filho. Seu ciclo menstrual é regular.
E) Alexandre tem 55 anos, 6 filhos e não deseja mais ter filhos.

Referências:

- Barros, Carlos; PAULINO, Wilson. Ciências 8. 6ª ed. São Paulo: Ática, 2012.
- http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/prevencao-combinada/preservativo
- https://saude.abril.com.br/medicina/conheca-metodos-anticoncepcionais/