



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



UME: Judoca Ricardo Sampaio  
ANO: 1º ao 5º  
JORNADA AMPLIADA - ESCOLA TOTAL

PERÍODO DE 06/07 a 17/07

Olá queridos alunos,

A pandemia da COVID-19 nos afastou das oficinas presenciais, mas vocês podem realizar todas as atividades.

Querem saber como?

É simples, basta assistir os vídeos das oficinas, clicando nos links, realizar as atividades e se possível, enviar fotos ou vídeos dos resultados no grupo de WhatsApp.

Você também pode ver os vídeos no "Facebook da escola"

<https://www.facebook.com/groups/582100042434943/?ref=share>

E se quiser, pode colocar o vídeo ou foto realizando a atividade no seu Facebook e marcar o nome da escola e dos educadores.

Participe!

Aguardamos ansiosamente o retorno presencial. Enquanto isso não acontece, fiquem em casa, e se precisar sair, usem máscara.

Abaixo seguem os links com todas as atividades:

### **OFICINA - ARTE**

#### **EDUCADORA - GLÁUCIA**

Nesse vídeo a educadora Glaucia se reapresenta, e relembra de alguns no Núcleo.

Ela destaca como serão as oficinas de forma remota.

<https://drive.google.com/file/d/12hInshgaYDfwUY9cvXaKcWwfxHTRAYE7/view?usp=sharing>

### **OFICINA - ATLETISMO**

#### **EDUCADORA - SIRLENE**

Nessa vídeo a educadora se reapresenta contando sobre como serão as aulas de Atletismo de forma remota, e lança um desafio: "Será que você conhece alguma modalidade do Atletismo representada nas Olimpíadas?".

<https://drive.google.com/file/d/12jONvf77-bA-kV2jixz906KfvA9le3Iv/view?usp=sharing>

### **OFICINA - CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS**

#### **EDUCADORA - ISIS**

Nesse vídeo a educadora se reapresenta, relembra de algumas histórias contadas no Núcleo.

E destaca como será a oficina de forma remota:

repleta histórias envolvendo magia, aventura, fadas e bruxas.

E sugere que os alunos pontuem uma história que gostariam de ouvir.

<https://drive.google.com/file/d/132W207YNEUfFH8OsanBwSSHsCIoOTwxX/view?usp=sharing>

## **OFICINA - DANÇA**

### **EDUCADOR - JOSÉ DOS SANTOS**

Nesse vídeo o educador se reapresenta, e relata como nesse momento, a dança poderá ser uma importante aliada para mantermos nosso corpo em movimento, e uma excelente oportunidade para convidar seus familiares a aprender essa coreografia, criando boas memórias e fortalecendo seus vínculos.

Música coreografada: " Livin' La Vida Loca" - versão Pato Fu

[https://drive.google.com/file/d/1smi7Rbe2u4UO8e3uVYrDCGC0Cl\\_XXZ0c/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1smi7Rbe2u4UO8e3uVYrDCGC0Cl_XXZ0c/view?usp=sharing)

## **OFICINA - JOGOS E BRINCADEIRAS**

### **EDUCADORA - NICÉIA**

Nesse vídeo a educadora se reapresenta e destaca a importância dos jogos e brincadeiras, principalmente nesse momento onde o convívio entre os familiares se faz tão presente. Além de desenvolver diversas habilidades motoras e cognitivas pode ser um excelente momento de diversão familiar.

Ao final a educadora propõe a construção de um tabuleiro com papel e caneta, e com tampinhas de garrafa ou círculos feitos de papel simulando as peças do jogo de dama. Convide seu familiar e bom

jogo!!!

<https://drive.google.com/file/d/12mSWZBe-g3RcGTrGLGmH4NbvUJIDA9q/view?usp=sharing>

## **OFICINA - LUTAS**

### **EDUCADOR - MANASSÉS**

Nesse vídeo o educador relata a importância do alongamento ao iniciar as aulas, e como serão as aulas remotas.

#### **Alongamento**

Estamos em um período onde estamos mais ociosos e o alongamento se faz necessário antes de qualquer atividade, preparando o corpo para movimentar.

Sentado leve seus braços a frente e conte até 15. Depois abra as pernas e leve seu braço direito para o lado esquerdo, e faça o mesmo com o outro. Dobre a perna direita levando ao tronco, faça o mesmo com a esquerda.

Em pé eleve os braços a frente do corpo intercalando com as pernas, fazendo um movimento semelhante a uma tesoura. Com o auxílio do braço esquerdo leve o direito para o mesmo lado, faça o mesmo com o outro braço.

Pronto agora estamos preparados para qualquer atividade.

<https://drive.google.com/file/d/14UtOISKjH99HsnWDTs-bH6dOyp9mkNtK/view?usp=sharing>

