



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: DR JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JUNIOR
ANO: 6º COMPONENTE CURRICULAR: ED. FÍSICA
PROFESSOR: EZEQUIEL VIEIRA

PERÍODO DE 31/08/2020 A 11/09/2020

Atletismo e suas principais provas:

- Clique nos links e conheça as principais provas de atletismo existentes:

Corridas

https://www.youtube.com/watch?v=DVIGGg2f_Qo

Saltos

<https://www.youtube.com/watch?v=bLuGt2WcL6k>

Salto em distância

<https://www.youtube.com/watch?v=V2F8bDXtMnU>

<https://www.youtube.com/watch?v=mXv9WfocpXA>

Salto triplo

<https://www.youtube.com/watch?v=t7CzcZmqTvI>

Salto em altura

<https://www.youtube.com/watch?v=rXRTdGc237s>

Salto com vara

<https://www.youtube.com/watch?v=5qPrbAIiGq0>

Arremesso de peso

<https://www.youtube.com/watch?v=EyiDQuxxym8>

Obs: no vídeo aparece o atleta executando o arremesso lateral e o O'brien, devemos observar que nos dois movimentos o atleta termina com a troca de perna.

Lançamentos.

Dardo

<https://www.youtube.com/watch?v=dy7UIdVq3FU>

Disco

https://www.youtube.com/watch?v=KaWHT_hbHE0

Martelo

<https://www.youtube.com/watch?v=CyhAHS4OwIk>

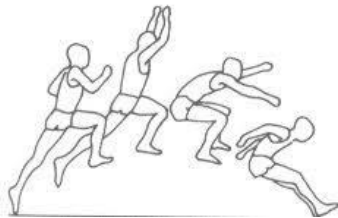
- Agora que já conhecemos todas as provas do atletismo responda as seguintes questões:

1-A imagem abaixo se refere a que prova do Atletismo.



- A () SALTOS EM DISTÂNCIA
- B () SALTO COM VARA
- C () ARREMESSO DE PESO
- D () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS

2-A imagem abaixo se refere a que prova do Atletismo.



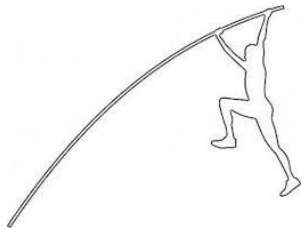
- A () SALTOS EM DISTÂNCIA
- B () SALTO COM VARA
- C () ARREMESSO DE PESO
- D () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS

3-A imagem abaixo se refere a que prova do Atletismo.



- A () CORRIDA
- B () SALTO COM VARA
- C () ARREMESSO DE PESO
- D () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS

4-A imagem abaixo se refere a que prova do Atletismo.



- A () CORRIDA
- B () SALTO COM VARA
- C () ARREMESSO DE PESO
- D () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS

5-A imagem abaixo se refere a que prova do Atletismo.



- A () CORRIDA
- B () SALTO EM ALTURA
- C () ARREMESSO DE PESO
- D () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS

