

UME: DR JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JÚNIOR

ANO: MATERNAL II E JARDIM

PROFESSORA: FERNANDA FREITAS

EDUCAÇÃO FÍSICA NA EDUCAÇÃO INFANTIL

BRINCADEIRAS FOLCLÓRICAS

As **brincadeiras folclóricas** reúnem diversos jogos tradicionais e populares. Essas brincadeiras são passadas de geração em geração.

São muito utilizadas na educação infantil, pois além de divertirem, trabalha com a cognição, a coordenação, a criatividade, a concentração e desenvolve a interação social das crianças.

São elas:

- AMARELINHA
- Passa anel
- Pega-pega
- Esconde-esconde
- Pular corda
- Cabra cega



Esta semana faremos uma brincadeira muito conhecida: A amarelinha.

No chão é desenhada uma sequência de um e depois dois quadrados. São feitos dez quadrados e cada um leva um número (de 1 a 10). Acima do quadrado com o número 10 deve-se fazer o "CÉU".

Com uma pedra, por exemplo, cada jogador deve acertar na casa dos números em sequências e ir pulando: Com um pé quando estiver em quadrado simples; com os dois pés no caso de dois quadrados (um ao lado do outro), até chegar ao final, o "Céu".



O jogador não pode pisar no quadrado que está a pedra, nem nas linhas dos quadrados. Assim, ganha quem conseguir atingir todos os números e pular sem pisar fora ou na quadra que está lançada a pedra.

Em casa você pode fazer os quadrados e números



Fonte: <https://www.todamateria.com.br/brincadeiras-folcloricas/>

A brincadeira folclórica desta semana será a **Peteca**. Ela foi criada pelos indígenas que viviam no Brasil antes do descobrimento do País. A Pe'teka, que em tupi guarani significa bater, era feita, originalmente, com pedras e espiga de milho.

A ideia é rebater o objeto para cima, com a palma das mãos, sem deixar cair no chão.

Diferente dos índios, nós faremos nossas petecas com coisas que não nos machuquem e que temos em casa. Lembrando que todo material pode ser substituído.

Materiais: Tesoura, sacolas plásticas e papel ou jornal.

Como fazer:

- Recorte as alças, as laterais e o fundo da sacola: Ficarão dois retângulos;

- Amasse aproximadamente três folhas de jornal em formato de bola;
- Coloque o papel amassado no meio do retângulo plástico;
- Junte as pontas do plástico e faça uma torção, formando uma "trouxinha" com o papel. Deixe bem justo.
- Amarre a trouxinha com o pedaço de sacola que você cortou, deixando bem justo.

Pronto, agora é só se divertir, encontrando Formas diferentes de brincar.

Qualquer dúvida consulte este vídeo no youtube ensinando como fazer sua peteca:



Fonte:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=132&v=DIwylF8oGaw&feature=emb_logo