

ANO: 1° ao 5° ANO

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL e Luiz Junior

PERÍODO DE 31 de agosto a 11 de setembro.

ROTEIRO DE ESTUDOS

| DATA | ATIVIDADE | ORIENTAÇÃO |
|-------|--|--|
| 31/08 | 1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS AQUECIMENTOS DA PRIMEIRA AULA. | |
| | 2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO. | |
| | 3º LUTA DE MÁTRIZ INDÍGENA- Ikindene ou Huka-huka 8 | <p>LUTA Huka-huka ou Ikindene- Luta que faz parte da cultura indígena que tem como objetivo derrubar o oponente no chão; mas um simples toque de mão na perna do adversário acaba com a luta. O vencedor é que consegue tocar a perna ou derrubar o adversário. Pratique de acordo com suas possibilidades.</p> <p>Assista ao vídeo para compreender melhor e conhecer outras alternativas de práticas.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=41DJ5XgKR3M</p> <p>Durante este período de aulas virtuais, realize atividades físicas diariamente, usando os espaços disponíveis dentro de casa ou no quintal, tomando os devidos cuidados para evitar acidentes.</p> |



[LINK: Facebook da UME Gota de leite](#)

Grupos ADM das salas de aula.

