

UME: PEDRO II

ANO: 5º A, B e C

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PERÍODO DE: 03/08 À 14/08

Mandar as fotos das atividades para o e-mail das professoras **Ana Paula:** [ana.paula42@hotmail.com](mailto:ana.paula42@hotmail.com),  
**Claúdia:** [crussoatividadederemota@gmail.com](mailto:crussoatividadederemota@gmail.com) e **Patrícia:** [nascimentopatricia7@gmail.com](mailto:nascimentopatricia7@gmail.com)

### **Atividade 7**

Leia o texto abaixo, assista o vídeo e responda a questão 1.

<https://www.youtube.com/watch?v=GvC28i3dALs>

### **Fome, desnutrição e obesidade.**

**Fome:** A fome pode ser definida como uma sensação provocada pela necessidade de ingerir alimentos.

**Desnutrição:** A desnutrição ocorre quando o corpo não recebe nutrientes suficientes.  
O que a desnutrição pode causar?

Uma alimentação voltada para carboidratos, como massas, refrigerantes e salgadinhos, pode deixar uma pessoa gorda e desnutrida ao mesmo tempo.

A desnutrição pode causar diversos problemas de crescimento, neurológicos e até a morte.

**Obesidade:** A obesidade é o acúmulo excessivo de gordura no indivíduo. Entre as principais causas estão os maus hábitos alimentares. A obesidade pode levar ao desenvolvimento de doenças como diabetes, pressão alta, entre outras.

#### **Como evitar?**

Para evitar a obesidade e a desnutrição é preciso se alimentar de forma adequada e saudável. Ter alimentação rica em frutas, verduras e cereais integrais, auxilia na prevenção tanto da desnutrição quanto da obesidade.

#### **1) Responda:**

- a) Quais problemas a desnutrição pode causar?
- b) Quais as causas da desnutrição?
- c) Quais doenças a obesidade pode causar?
- d) Como podemos evitar a desnutrição e a obesidade?
- e) Sua alimentação é saudável? Escreva um pouco sobre ela.