

## ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

**UME DR. SAMUEL AUGUSTO LEÃO DE MOURA**

**GRUPOS ETÁRIOS:** Maternal II, Jardim e Pré-escola

**COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física

**PROFESSORES:** Walter e Valdice

**PERÍODO:** de 31/07/20 a 13/08/20

### EQUILÍBRIO E LATERALIDADE

Sobre uma linha traçada no chão, com fita crepe, giz ou outro material, a criança deverá:

- Andar lateralmente com o pé direito a frente.



- Andar lateralmente com o pé esquerdo à frente.



- Andar de frente se equilibrando sobre a linha.



- Andar na ponta dos pés, de frente se equilibrando sobre a linha.



- Andar de costas se equilibrando sobre a linha.



- Andar sobre a linha fazendo o "avião".



Fonte das imagens: Autoria do professor Walter.