

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME DR. SAMUEL AUGUSTO LEÃO DE MOURA

ANOS: Maternal II, Jardim e Pré-escola

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSORES: Walter e Valdice

PERÍODO: de 06/07/2020 a 17/07/2020

ATIVIDADE: CIRCUITO MOTOR

MATERIAL:

- FITA CREPE OU GIZ;
- 5 BICHINHOS DE PELÚCIA OU BRINQUEDOS PEQUENOS.

MARCAÇÕES:

- 1º- SERÁ NECESSÁRIO MARCAR NO CHÃO COM FITA CREPE OU GIZ UMA LINHA RETA DE APROXIMADAMENTE 2 OU 3 METROS;
- 2º - MARCAR NO CHÃO 2 QUADRADOS SENDO UM EM CADA LATERAL DA EXTREMIDADE DA LINHA DE UM TAMANHO QUE CAIBAM OS BICHINHOS DE PELÚCIA;
- 3º - COLOCAR OS BICHINHOS OU BRINQUEDOS DENTRO DO QUADRADO QUE ESTÁ AO LADO DO FINAL DA LINHA.

MODO DE REALIZAR A ATIVIDADE:

A CRIANÇA DEVERÁ ANDAR EM CIMA DA LINHA COM UM PÉ A FRENTE DO OUTRO, SE EQUILIBRANDO PARA QUE OS PÉS NÃO SAIAM DA LINHA.

DEPOIS QUE ELA CHEGAR AO FINAL DA LINHA PEGARÁ UM BICHINHO DE PELÚCIA OU BRINQUEDO POR VEZ, E O LEVARÁ CORRENDO DE UM QUADRADO PARA O OUTRO.

A CRIANÇA TERÁ FINALIZADO O CIRCUITO QUANDO TIVER ACABADO DE TRANSPORTAR TODOS OS BICHINHOS DE PELÚCIA OU BRINQUEDOS.



CHEGADA

SAÍDA

(FINAL)

LINHA (2 A 3 METROS)

(INÍCIO)



Fonte da imagem acima: https://br.freepik.com/vetores-premium/crianca-equilibrar-ligado-um-corda_4972371.htm

Fonte da imagem ursinho de pelúcia:
<https://i.pinimg.com/originals/fa/10/28/fa10280d3e8c9070cc6d6199be583310.jpg>