

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME DR. SAMUEL AUGUSTO LEÃO DE MOURA

ANOS: Maternal II, Jardim e Pré-escola

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSORES: Walter e Valdice

PERÍODO: de 19/06/2020 a 02/07/2020

DENTRO E FORA

😊 Material: Giz ou fita adesiva para marcar no chão um círculo ou um quadrado.



😊 Música: Pulo dentro, pulo fora
Pulo no mesmo lugar
Pulo dentro, pulo fora
Só não pulo para acabar

😊 Modo de fazer:

Antes do início da atividade é necessário marcar no chão um círculo ou um quadrado de um tamanho que a criança possa pular para dentro e para fora do mesmo.

Ao ouvir a música a criança irá realizar os movimentos pedidos, mas fiquem atentos se a criança está fazendo o movimento corretamente, caso não esteja a oriente mostrando onde é dentro e onde é fora. Há também a possibilidade de acelerar o ritmo da música o que implicará em uma maior habilidade da criança.

Para os alunos do Pré após realizarem o dentro e fora, há a possibilidade de dificultar um pouco a atividade colocando também para um lado e para o outro, ou direita e esquerda, porém se colocar direita e esquerda é preciso direcionar a criança com um ponto de referência para cada lado.

😊 Tempo de duração: De acordo com o interesse da criança.



Fonte da imagem: https://br.freepik.com/vetores-premium/criancas-felizes-pulando-e-dancando-no-parque-atividades-infantis-criancas-brincando-no-playground-modelo-de-folheto-de-publicidade-seu-texto-personagem-de-desenho-animado-engracado-ilustracao_6700356.htm