



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RICARDO SAMPAIO CARDOSO JUDOCA

ANO:1 ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: Vandelan Dias

PERÍODO DE 05/06/2020 a 18/06/2020

CAMA DE GATO

Material: o aluno poderá utilizar um barbante, lã, varal, corda ou fita adesiva. Irão auxiliar nessa atividade cadeiras, bancos e mesa.

Crie um labirinto com os obstáculos e amarre o barbante, corda ou fita escolhida. Quanto mais objetos e amarrações diferentes mais difícil e emocionante será nossa brincadeira. Lembrando que não pode tocar em nada ao passar pela estrutura. Pode rastejar, engatinhar, rolar ... você escolhe a melhor posição. Cuidado no momento da passagem para não cair nada sobre você.

Para saber se deu certo nossa atividade tire uma foto da sua **CAMA DE GATO** ou faça um vídeo e envie para o FACEBOOK da nossa escola.