

ATIVIDADES COM CORDA



Atividade 1: Andar sobre a corda.

Esticar uma corda e orientar a criança a andar sobre ela com um pé atrás do outro, ir e voltar de uma ponta à outra.

Logo em seguida ainda com a corda no chão ela deve:

Pular com um pé só;

Pular com os dois pés juntos;

Pular com os dois pés abertos;

Dica: Faça uma contagem simples do 1 ao 5 com a criança, sempre que ela concretizar os movimentos.

Atividade 2: Passa corda

Um adulto deve segurar ou amarrar a corda de uma extremidade à outra (pode utilizar duas cadeiras e amarrar a corda, por exemplo) e orientar a criança a passar por debaixo e por cima quantas vezes quiserem.



NÃO ESQUEÇAM
DE FOTOGRAFAR
OU FILMAR E
COMPARTILHAR
NO WHATSAPP!

PhotoGri