



MATERNAL I

CIRCUITO DE ATIVIDADES MOTORAS

APRESENTAÇÃO DA PROPOSTA:

- * VIVÊNCIAS PRÁTICAS DA MOTRICIDADE E POTENCIALIDADES DO CORPO, ESTIMULANDO O RECONHECIMENTO DO PRÓPRIO CORPO E SEUS LIMITES.**

PREPARE PREVIAMENTE TODOS OS MATERIAIS NECESSÁRIOS E O ESPAÇO A SER UTILIZADO PARA AS ATIVIDADES PROPOSTAS

ATIVIDADE 1

ROLAMENTO, MAIS CONHECIDA COMO CAMBALHOTA!

EM CIMA DE UM COLCHÃO, EDREDON, COLCHONETE OU ATÉ MESMO EM CIMA DE UMA CAMA, POSICIONE A CRIANÇA, COLOCANDO AS PERNAS PARALELAS E OS BRAÇOS APOIADOS NO CHÃO E UTILIZE A NUCA COMO APOIO. NO PRIMEIRO MOMENTO AJUDE A CRIANÇA E, A MEDIDA QUE ELA PEGUE CONFIANÇA, DEIXE ELA TENTAR SOZINHA!



ATIVIDADE 2

CIRCUITO COM OBSTÁCULOS

COLOQUE CADEIRAS, ALMOFADAS, VASOS, ETC.

MOSTRE A CRIANÇA COMO VOCÊ QUER QUE ELA FAÇA: PASSAR POR CIMA, POR BAIXO, PULAR, ETC. DEPOIS DE ORIENTADA, A CRIANÇA DEVERÁ FAZER O CIRCUITO SOZINHA.

