



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro/Atividade

Ano: 2021

Componente Curricular: Educação Física 1º ao 5ºano.

Ume Maria Luiza Alonso

Professoras: Alzira Simone Turchetti.

Mayara de Souza Nascimento.

Período: 22/11 a 10/12

PÚBLICO ALVO: EDUCANDOS DOS 3º,4 E 5º ANOS

Primeira atividade 22/11

TESTE DO QUADRANTE

Habilidade: (EF345EF01) Experimentar e fruir brincadeiras e jogos do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural.

Material: Fita Crepe, giz ou pedra para riscar o chão e cronometro.

Desenvolvimento: A atividade visa desenvolver habilidade, agilidade e melhorar seus próprios resultados.

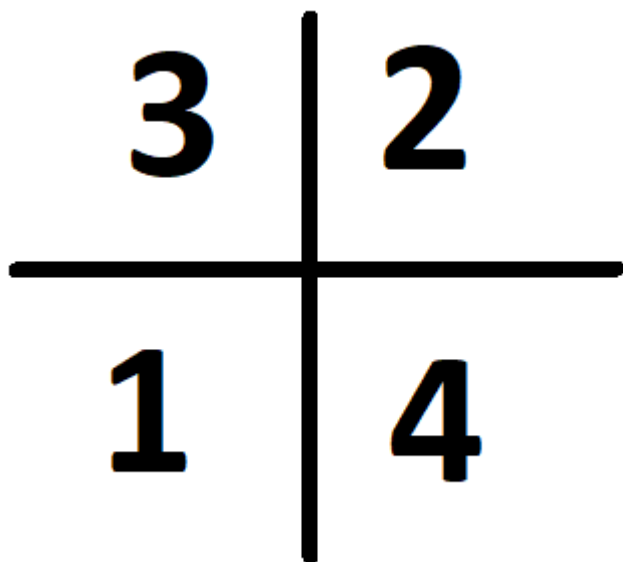
Riscar no chão uma cruz e colocar os números os números de 1 a 4, sendo que o 2 está na diagonal do e o 3 na diagonal do 4.

Ao sinal, alguém começa a marcar o tempo e você começa a pular a sequência do 1 ao 4.

Ao final de 10 segundos, contar quantos ciclos completos a criança consegue fazer no tempo determinado ou a quantidade de pulos realizados, após isso o aluno pode desafiar alguém da família ou então tentar melhorar a própria marca.



Imagens ilustrativas:



Vídeo explicativo:

Link: https://www.youtube.com/watch?v=_2us8vhTysA

BOA ATIVIDADE PARA TODOS!!!