



TEMPLATE Nº 33

PERÍODO DE 22 DE NOVEMBRO A 10 DE DEZEMBRO

Segmento / Classe

PRÉ C

Título e Imagem

VAMOS FALAR SOBRE EMOÇÕES E SENTIMENTOS?



Fonte: <https://www.empresayes.com.br/blog/o-papel-da-escola-na-inteligencia-emocional-das-criancas/> - 22/11/2021

Apresentação da proposta

Olá, família!

- Nossa última proposta visa trabalhar as emoções e sentimentos, resgatando experiências que passamos ao longo desse ano e transformando bons sentimentos em uma produção para presentear pessoa querida. Encerrar mais um ano letivo, dentro de um cenário tão desafiador é motivo de grande contentamento e gratidão por conseguirmos fazer o nosso melhor com as nossas crianças e falar de emoções e sentimentos nunca foi tão importante.

Descrição da proposta em tópicos

- Busque o melhor momento na sua rotina para realizar essa proposta e lembre-se que temos um período para concluí-la. Faça pausas e explore todas as possibilidades da atividade.

- Acompanhar a história “O monstro das cores”, escrito por Anna Llenas, contada através do canal “Varal de histórias”.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=5dynbrhj15q>



O monstro das cores coleciona histórias e sentimentos e fez uma bagunça com suas emoções. Agora precisa organizar tudo. Essa história nos ajudará a identificar diferentes emoções que sentimos, como alegria, tristeza, raiva, medo e calma, através das cores.

Fonte: <https://www.amazon.com.br/Monstro-das-Cores-Anna-Llenas/dp/8595260087> - 22/11/2021

- Conversar com a criança sobre cada emoção apresentada na história. Pergunte se ela já identificou em si essas emoções e como se sentiu.

- Vamos montar o nosso monstro das cores?

Use a sua criatividade e monte um monstro colorido e cheio de emoções. Oferecer diferentes objetos disponíveis para que a criança monte o seu monstro.



Esse monstrinho ao lado, está vermelho de raiva, como está o seu?

Acervo pessoal - prof. Sohaila

- Pote dos bons sentimentos:



- Separar um pote e fixar uma etiqueta escrito “BONS SENTIMENTOS”, convidar a criança para fazer essa escrita e decorar esse pote com desenhos.

Fonte: <https://www.facebook.com/watch/?v=257935055869161> – 22/11/2021
Arte prof. Sohaila

- Auxiliar a criança a identificar coisas boas que aconteceram em seu dia e que proporcionaram bons sentimentos. Por exemplo: brincar e ganhar um abraço podem trazer a sensação de alegria e amor. Solicitar à criança que escreva, com auxílio, o sentimento ou desenhar e colocar no pote. Todos podem participar, abastecendo esse pote e fazendo diariamente esse exercício de reconhecer coisas boas em nossas vidas.

- Que tal reunir nossos melhores sentimentos e produzir um desenho para presentear alguém?

Convide a criança para fechar os olhos e imaginar coisas boas, emoções e sentimentos que tragam um sorriso no rosto. Reunir tudo aquilo que lhe faz bem e fazer o melhor desenho que conseguir.

Esse desenho deverá ser tratado com muito carinho, ocupando todo o espaço de uma folha sulfite e deixando-o bem colorido. Utilizar os

materiais disponíveis para desenhar e colorir como lápis de cor, giz de cera, canetinha ou o que mais a sua imaginação permitir.



Agora é só deixar que a criança escolha alguém para receber o seu desenho. Certamente, a sua emoção expressa nesse desenho, fará bem para quem o receber.

Acervo pessoal - prof. Sohaila

- Registrar todos os momentos e produções através de fotos e/ou vídeos e envie para a professora.

- **Adaptações para os alunos de inclusão:** Acompanhar PONTUALMENTE a atividade tendo como recurso o apoio e as orientações da professora mediadora.