

✦ Cuidando do Cabelo! ✦

Se cuidar é um ato de amor com si próprio. E uma forma de amar é cuidar do cabelo e se arrumar para você!

CRIE UM AMBIENTE ACOLHEDOR E ASSISTA AO VÍDEO:

O CABELO DE CORA

ANA ZARCO CÂMARA

<https://youtu.be/qV6EiBRLbUM>



Após a história pergunte a criança:

Você já passou por alguma situação parecida com a de Cora?

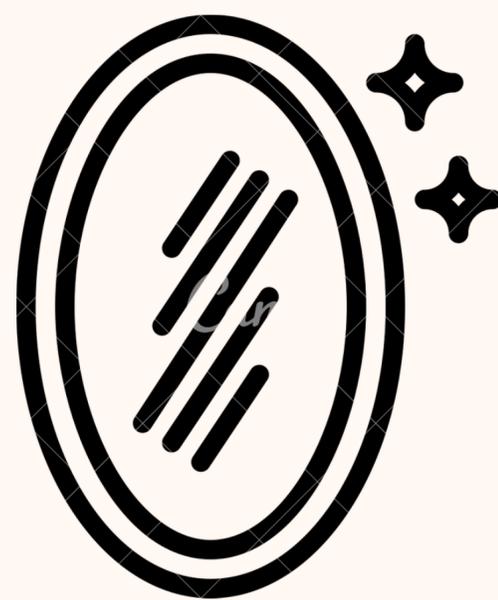
Escute e observe a fala da criança, interaja conscientizando e valorizando a diversidade, as diferenças entre todos!



Agora leve a criança até um espelho na sua altura e deixe que ela crie seu penteado.

Disponibilize escova, pente, laços, tiaras, fitas, gel, borrifador de água, bandanas, bonés, toucas e mais adereços que tiver para que ela possa arrumar o seu cabelo.

Se for necessário estimule sua participação fazendo um penteado em você!



Que tal aproveitarem o momento na frente do espelho e juntos fazerem afirmações positivas como:

" Eu sou forte!", " Eu sou corajoso(a)!",
" Eu sou lindo (a)!", " Eu sou inteligente!"...