

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ROTEIRO DE ESTUDOS

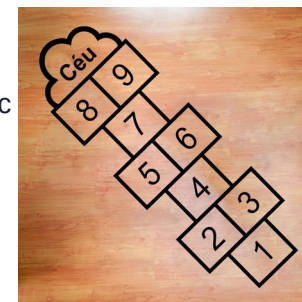
ANO: 1º A, B, C, D, E

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOSÉ GÍLSON DA SILVA ARAÚJO

PERÍODO: 22/11/2021 a 10/12/2021

Data	Página	Atividade	Orientação
22/11		Resgate de brincadeiras infantis	Amarelinha de papelão: Material necessário: Caixa de papelão, canetinha, tinta guache, lápis etc (para escrever os números), bola de meia, de papel, de tênis, ping pong etc (para acertar as casas). Descrição da Atividade: Com a ajuda de um adulto, deverá recortar quadrados (30 cm), fazer os números e colocar no espaço (conforme o modelo) Como brincar: Acertar as casinhas, dentro da ordem (do 01 até o céu): porém deverá percorrer todas as casinhas pulando de um pé só. Atenção: a casinha onde está a bolinha não pode ser pisada. Quem chegar no céu primeiro ganha a brindeira.



10/12		Coordenação motora Boliche com garrafas pets Material necessário: Garrafas pets e bola (de meia, tênis, frescobol etc). Atividade: deverá colocar as garrafas pets numa distância de aproximadamente 3mts (conforme o modelo) Ganha a brincadeira quem conseguir derrubar mais garrafas com um só arremessos.	
-------	--	---	---