



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADES

UME PROFESSOR JOÃO PAPA SOBRINHO

1º ANO A e B - PROFESSORES: ANA PAULA E ANA LÚCIA

ARTES: GLÁUCIA - EDUCAÇÃO FÍSICA: LUIZ INGLÊS: LUZINEIDE

ARTESANATO - RILMA ARTES CÊNICAS - JULIANA

CAPOEIRA: ARIADINA - CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA

HORTA: PAULO LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA

Semana de 22 a 26 de novembro

22/11/2021 - SEGUNDA-FEIRA

7H: ATIVIDADES:

Português - Caderno - atividades diárias (cabecalho, dia da semana, alfabeto), lista de legumes, ordem alfabética. Livro p. 130 a 133.

Matemática - Livro EMAI - Currículo em Ação - p. 78 - Sistema monetário - questões relacionadas.

23/11/2021 - TERÇA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

Português - caderno - atividades diárias, livro p. 138 a 141.

Matemática - Livro EMAI - Currículo em Ação - p. 79/80 - Agrupamentos/ calendário/ sistema monetário - questões relacionadas.

24/11/2021 - QUARTA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

Português - caderno - atividades diárias, lista de ingredientes de bolo - livro p. 142 a 147.

Matemática - Livro EMAI - Currículo em Ação - p. 81 - Sequências recursivas/ tabelas/ quantidades - questões relacionadas.

25/11/2021 - QUINTA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

Português - caderno - atividades diárias, atividade escrita Bilhete, livro p. 148 a 151.

Matemática - Livro EMAI - Currículo em Ação - p. 84 - Agrupamentos - questões relacionadas.
História/Geografia - Revisão - Moradias - Cruzadinha.

26/11/2021 - SEXTA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

Português - caderno - atividades diárias, livro p. 156 a 161.

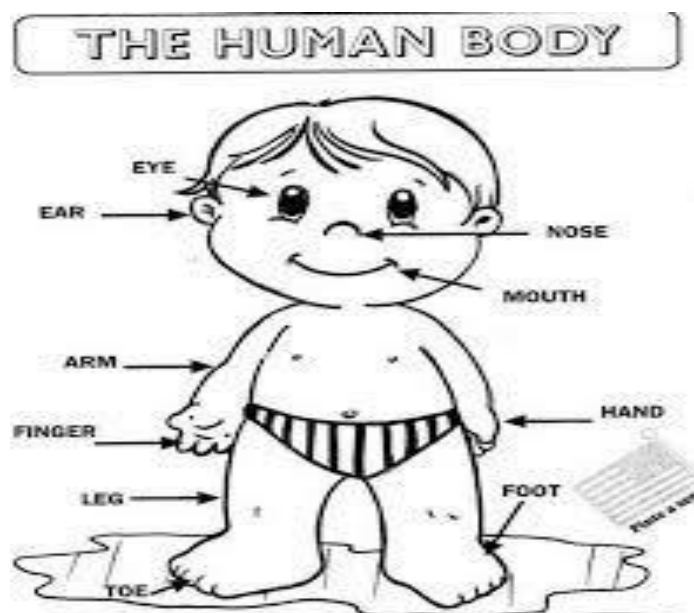
Matemática - Livro EMAI - Currículo em Ação - p.85 - Agrupamentos - maior e menor quantidade - questões relacionadas.

AULAS DOS PROFESSORES ESPECIALISTAS:

ARTES:

EDUCAÇÃO FÍSICA:

INGLÊS: ASSISTA AO VÍDEO, REPITA AS PALAVRAS E PINTE O DESENHO. Disponível em <https://youtu.be/SU+8q0EKbms>



OFICINAS:

ARTES CÊNICAS: JULIANA
ATIVIDADE:

ARTESANATO: RILMA

ATIVIDADE: Enfeites de Natal. Estamos nos aproximando das festas de fim de ano e para você começar a preparar sua decoração de Natal com antecedência a Oficina Artesanato traz essa semana mais uma atividade de enfeites para o Natal. No link a seguir você aprenderá a fazer estes enfeites e sem gastar muito. Disponível em https://youtu.be/8EPma_hZGrw

CAPOEIRA: ARIADINA
ATIVIDADE:

ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA
ATIVIDADE:

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

ATIVIDADE: O mágico de Oz (Lyman Frank).

Venha se divertir no mundo da imaginação com as aventuras dos personagens da história.

Vídeo da história com o link: <https://youtu.be/SErYnwPbCgU>

COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA

ATIVIDADE: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL = ORGANISMO FORTE

Para aumentar as defesas do organismo e fortalecer o sistema imunológico é muito importante incluir na alimentação diária alimentos ricos em vitaminas e minerais. Uma das formas mais simples consiste na preparação de sucos e vitaminas que incluem frutas, vegetais, sementes e/ou frutos secos, já que esses são alimentos que contêm maior quantidade dos nutrientes importantes para melhorar e aumentar nossa imunidade. E para ajudar a fortalecer nosso organismo vamos aprender a fazer um suco delicioso.

SUCO DE CENOURA COM BETERRABA

Ingredientes:

- 1 cenoura crua;
- $\frac{1}{2}$ beterraba crua;
- 1 colher (de sopa) de aveia;
- 1 cm de raiz fresca de gengibre;
- 1 copo de água.

Modo de preparo:

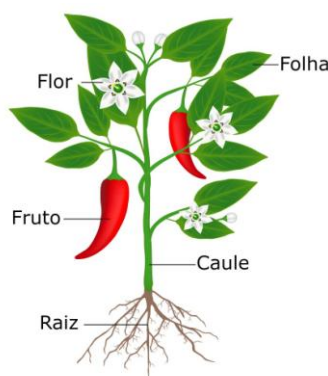
Lavar, descascar e cortar em pedaços todos os ingredientes. Depois passar na centrífuga ou liquidificador, e misturar bem até obter uma mistura homogênea. O ideal é beber 1 copo deste suco por dia.



Proposta de atividade: Cada aluno deverá pesquisar quais são os benefícios da cenoura e da beterraba para a saúde.

HORTA: PAULO

ATIVIDADE: As partes das plantas



As plantas são seres vivos e, assim como as pessoas, elas também nascem, crescem, se reproduzem e morrem. A diferença é que elas não são humanas, são vegetais. Para as plantinhas viverem, cada parte delas tem que fazer o seu trabalho. Vamos saber quais são e conhecer cada parte das plantas?

Raiz



O trabalho da raiz é sugar a água e os nutrientes para as plantinhas.

A raiz é a base das plantas. O seu trabalho é puxar da terra a água e os nutrientes para as plantinhas, como se fosse um canudinho num copinho de água. A maior parte das raízes fica embaixo da terra e pode ter vários formatos e tamanhos. Você sabia que nós comemos algumas delas? Exemplos: mandioca, cenoura e gengibre.

Caule



O trabalho do caule é repartir todos os nutrientes que a plantinha sugou da terra.

O caule é a parte que deixa a planta de pé. O seu trabalho é levar os nutrientes que a raiz sugou e repartir pela plantinha toda. Ele também pode ser chamado de tronco. Nem sempre eles são iguais: cada planta pode ter um caule de tamanho, formato, textura e cor diferentes. O caule é muito importante para todos nós. Além de comermos alguns deles, eles servem para fazer o lápis e o papel que usamos na escola. Exemplos: cana-de-açúcar, palmito e alho-poró.

Folha



O trabalho da folha é captar a energia do sol para as plantinhas crescerem.

A folha é verdinha, porque tem clorofila, que é como se fosse uma tinta. O trabalho da folha é transformar a luz do sol em energia. Isso faz com que as plantinhas cresçam saudáveis. Há algumas folhas que nós podemos comer. As saladas, tão boas para a nossa saúde, são feitas com folhas. Exemplos: espinafre, couve, alface e rúcula.

Flor



O trabalho da flor é formar os frutos e as sementinhas.

A flor deixa as plantinhas mais bonitas e cheirosas! Mas o seu trabalho não é só enfeitar as plantas, não. A principal tarefa da flor é formar os frutos e as sementes. Você sabia que também há flores que nós podemos comer? Elas deixam o nosso prato bonito, além de serem deliciosas. Exemplos: brócolis, couve-flor e alcachofra.

Fruto



O trabalho do fruto é proteger as sementinhas.

O fruto é a parte da planta que nós mais comemos. Os frutos são gostosos, nutritivos e também têm o trabalho de proteger as sementinhas. Na maior parte das plantas eles ficam pendurados nos galhos e, quando estão maduros, caem no chão. Exemplos: tomate, pepino e berinjela. Você sabia que a fruta é um fruto doce e comestível? Pois é! Comer frutas todos os dias faz muito bem para a saúde. Mas afinal, qual sua fruta preferida?

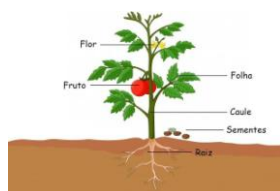
Semente



O trabalho da semente é ajudar uma nova plantinha a nascer.

A semente é pequenininha e fica escondida dentro do fruto. O seu trabalho é dar origem a uma nova plantinha. Quase todos os dias nós comemos sementes. Você sabe qual é a semente que costumamos comer mais? Exemplos: arroz, feijão, milho e lentilha.

Atividade sobre partes das plantas: agora que vocês já aprenderam sobre cada parte das plantas e sua importância, vamos fazer uma ilustração bem legal mostrando o que aprendemos? Na sequência deixo uma ideia para esta atividade. Uma foto da atividade pode ser enviada pelo Telegram. Mãos à obra e ótima atividade para vocês.



Fonte: <https://www.google.com/amp/s/www.todamateria.com.br/partes-da-planta-kids/amp/>

LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA

ATIVIDADE:

Semana de 29 de novembro a 03 de dezembro

29/11/2021 - SEGUNDA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

Português - caderno - atividades diárias, lista de frutas, ordem alfabética. Livro p. 162 a 169.

Matemática - Livro EMAI - Currículo em Ação - p. 94 - Contando, agrupando e comparando números - coleções.

30/11/2021 - TERÇA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

Português - caderno - atividades diárias, lista de livros de contos de fadas, ordem alfabética, livro p. 182 a 186.

Matemática - Livro EMAI - Currículo em Ação - p. 95 - Contando, agrupando e comparando números - Sistema monetário.

01/12/2021 - QUARTA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

Português - caderno - atividades diárias, lista de personagens de contos de fadas, livro p. 188 a 194.

Matemática - Livro EMAI - Currículo em Ação - p.96 - Contando, agrupando e comparando números - pontos de um jogo.

02/12/2021 - QUINTA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

Português - caderno - atividades diárias, lista de vilões de histórias, livro p. 200 a 203.

Matemática - Livro EMAI - Currículo em Ação - p. 97 - Contando, agrupando e comparando números - coleções de cartões.

História/Geografia - Medidas do Tempo - O Relógio. - atividade relacionada.

03/12/2021 - SEXTA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

Português - caderno - atividades diárias, livro p. 204 a 209.

Matemática - Jogo - Bingo numérico de 1 a 20.

AULAS DOS PROFESSORES ESPECIALISTAS:

ARTES:

EDUCAÇÃO FÍSICA:

INGLÊS: ASSISTA AO VÍDEO E FAÇA UM Lindo Desenho Representando o Natal.

Disponível em <https://youtu.be/C41q5YLnF10>



OFICINAS:

ARTES CÊNICAS: JULIANA

ATIVIDADE:

ARTESANATO: RILMA

ATIVIDADE: **Enfeites de Natal**. Estamos nos aproximando das festas de fim de ano e para você começar a preparar sua decoração de Natal com antecedência a Oficina Artesanato traz essa semana mais uma atividade de enfeites para o Natal. No link a seguir você aprenderá a fazer estes enfeites e sem gastar muito. Disponível em <https://youtu.be/HJQiBAuLlpo>

CAPOEIRA: ARIADINA

ATIVIDADE:

ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA

ATIVIDADE:

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

ATIVIDADE: Os três lobinhos e o porco mau (Eugene Trivizas).

Venha se divertir com a história e viver as aventuras dos personagens da história.

Vídeo da história com o link: <https://youtu.be/2M7W67y66Cw>

COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA

ATIVIDADE: **ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL = ORGANISMO FORTE**

Para aumentar as defesas do organismo e fortalecer o sistema imunológico é muito importante incluir na alimentação diária alimentos ricos em vitaminas e minerais. Uma das formas mais simples consiste na preparação de sucos e vitaminas que incluem frutas, vegetais, sementes e/ou frutos secos, já que esses são alimentos que contêm maior quantidade dos nutrientes importantes para melhorar e aumentar nossa imunidade. E para ajudar a fortalecer nosso organismo vamos aprender a fazer a receita de uma vitamina incrível.

VITAMINA DE MORANGO COM HORTELÃ

Ingredientes:

- 3 a 4 morangos;
- 5 folhas de hortelã;
- 120 ml de iogurte natural;
- 1 colher (de sobremesa) de mel.

Modo de preparo:

Bater todos os ingredientes no liquidificador e beber 1 copo por dia. Caso a mistura fique muito espessa, é possível adicionar um pouco de água ou leite desnatado. Os morangos também podem ser congelados previamente, para obter uma vitamina mais refrescante.



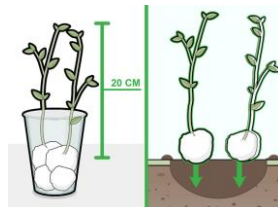
Proposta de atividade: Cada aluno deverá pesquisar quais são os benefícios da hortelã e do morango para a saúde.

HORTA: PAULO

ATIVIDADE: Partes das plantas

Bem, já falamos de todas as partes da planta, mas tem uma coisa muito importante que não podemos esquecer. Todas essas partes existem, mas há plantinhas que não têm essas partes todas. É que há muitos e muitos tipos de plantas no mundo. Então, comece a olhar melhor para as plantinhas à sua volta e descubra quais as partes que elas têm. As plantas da sua casa, do seu prédio, da sua rua ou na casa de alguém da sua família tem flores e frutos?

Atividade sobre as partes das plantas: Experiência do feijão.



Cada parte da planta é importante para o seu desenvolvimento. Vamos fazer uma experiência para acompanhar passo a passo como isso acontece? Então, hoje, vamos plantar um feijão! O que nós vamos precisar?

- pote pequeno (reproveite algum que iria para a reciclagem)
- algodão

- feijões
- água

Quais são os passos?

- Pegue o pote pequeno e cubra o fundo com o algodão.
- Coloque os grãos de feijão e regue com um pouco de água diariamente.
- Observe todos os dias o que acontece. Você vai ver como cada parte da plantinha começa a aparecer.
- Quando o feijão atingir 20 cm você pode plantar ele na terra e continuar acompanhando seu crescimento.
- Uma foto da atividade pode ser enviada pelo Telegram. Mãos à obra e ótima atividade para vocês.

Fonte: <https://www.google.com/amp/s/www.todamateria.com.br/partes-da-planta-kids/amp/>

LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA
ATIVIDADE: