

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADES

UME PROFESSOR JOÃO PAPA SOBRINHO

1º ANO A e B - PROFESSORES: ANA PAULA E ANA LÚCIA

ARTES: GLÁUCIA - EDUCAÇÃO FÍSICA: LUIZ INGLÊS: LUZINEIDE

ARTESANATO - RILMA ARTES CÊNICAS - JULIANA

CAPOEIRA: ARIADINA - CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA

HORTA: PAULO LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA

Semana de 08 a 12 de novembro

08/11/2021 - SEGUNDA-FEIRA

7H: LEITURA DE FRUIÇÃO: "Os 3 Porquinhos"

ATIVIDADES:

Português - sequência didática Contos - Os 3 Porquinhos - leitura e interpretação

Ciências - alimentação saudável

Matemática - Jogo "Pop it"- envolvendo subtração.

09/11/2021 - TERÇA-FEIRA

7H - LEITURA DE FRUIÇÃO: "Os Porquinhos"

ATIVIDADES:

Português - sequência didática Contos - Os 3 porquinhos - leitura, caça-palavras e completando a história.

Matemática - Continhas de adição / números antecessores e sucessores.

10/11/2021 - QUARTA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

AVALIAÇÃO TRIMESTRAL INTEGRADA

11/11/2021 - QUINTA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

AVALIAÇÃO TRIMESTRAL INTEGRADA

12/11/2021 - SEXTA-FEIRA

7H - Leitura de Fruição - "João e Maria"

Português - sequência didática Contos - João e Maria - leitura, interpretação e lista de doces.

Matemática - Atividade envolvendo adição e subtração.

AULAS DOS PROFESSORES ESPECIALISTAS:

ARTES:

EDUCAÇÃO FÍSICA:

INGLÊS: ATIVIDADE



ASSISTA AO VÍDEO E DESENHE O ANIMAL QUE VOCÊ MAIS GOSTOU!

<https://youtu.be/6-ECiNY9UI4>

OFICINAS:

ARTES CÊNICAS: JULIANA

ATIVIDADE:

ARTESANATO: RILMA

ATIVIDADE: Origami. Você conhece esta arte de dobrar papéis que formam diversos tipos de figuras?

O origami teve origem no Japão, mas foi aperfeiçoado e propagado pelo mundo inteiro. As figuras representadas no origami têm diferentes significados para os japoneses. E para essa semana a Oficina Artesanato traz uma atividade para ensinar a fazer pássaros de papel com essa arte japonesa. No link a seguir temos o passo a passo para você fazer em casa com sua família.

<https://youtu.be/YpOhbuSfPpg>

CAPOEIRA: ARIADINA

ATIVIDADE:

ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA

ATIVIDADE:

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

ATIVIDADE: História: Os legumes vão para a escola (adaptação da contadora de história: TIA LELÊ).

Venha embarcar nessa história onde os legumes falam da alimentação saudável.

Vídeo da história com o link: <https://youtu.be/BJ2aGjF4Rg>.

COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA

ATIVIDADE: Sabemos que uma alimentação saudável e colorida é indispensável para crescer forte e saudável. Vamos aprender mais sobre isso com o *Come Come*, que vai contar tudo para nós aprendermos mais. Assistam ao vídeo e confirmam!

<https://youtu.be/XTDwDFn-4J8>

HORTA: PAULO

ATIVIDADE: Temperos e ervas. Plantas muito utilizadas nas cozinhas de nossas casas e que podemos facilmente cultivar em casa e sem precisar de grandes espaços para isso. Para essa semana compartilho com vocês um texto que fiz com dicas básicas de cultivo para alguns temperos e ervas.

TEMPEROS

Cebolinha

Plantio: sementes e mudas - ano todo.

Rega: moderada, sem encharcar.

Luz: algumas horas diretas de Sol ou próximo a portas e janelas.

Colheita: Entre 60-100 dias. A planta rebrota (várias vezes).

Boa para: melhorar a imunidade, visão, cabelo, prevenir doenças.

Coentro

Plantio: sementes ou mudas - de agosto a fevereiro.

Rega: diária, sem exageros.

Luz: 4 a 6h de Sol.

Colheita: Em 30-60 dias. A planta rebrota (várias vezes).

Bom para: melhorar a imunidade, visão, pele, pressão arterial, ossos, digestão, insônia.

Gengibre

Plantio: (de agosto a dezembro) por rizomas (caule subterrâneo), cresce até 1,20m. Deixar a raiz em água por duas noites, antes de plantar. Na terra cobrir a raiz (não gosta do contato com o Sol).

Rega: diária, sem exageros.

Luz: algumas horas de Sol direto.

Colheita: de 6 a 10 meses, as folhas começam a amarelar. Colhe a planta toda, separando as raízes (rizomas).

Bom para: prevenir doenças, anti-inflamatório, digestão de gorduras, saúde bucal, dor muscular, rins, tosse e asma.

Pimenta

Plantio: por sementes, de agosto a março.

Rega: diária.

Luz: gosta de Sol por algumas horas.

Colheita: 90-120 dias.

Boa para: digestão, inflamações, prevenir doenças, dores, perda de peso.

Salsinha

Plantio: por sementes, de março a setembro.

Rega: diária.

Luz: gosta de 4 a 6 horas de Sol.

Colheita: Em 60-70 dias, como rebrota, pode ser feita várias vezes.

Boa para: digestão, pele, coração, intestino, rins, melhorar a imunidade, prevenir doenças.

Orégano

Plantio: sementes (antes do fim do inverno) ou ramos.

Rega: diária.

Luz: gosta de algumas horas de Sol.

Colheita: de 4 a 5 meses, quando ramos atingem 20cm ou antes da planta florescer.

Bom para: melhorar a imunidade, prevenir doenças, inflamações, perda de peso, unhas, vias respiratórias.

Alecrim

Plantio: sementes (setembro a novembro) ou mudas/ramos.

Colheita: de 6 a 8 meses - em dias de sol e no período da manhã.

Rega: diária, sem exageros.

Luz: gosta de Sol.

Bom para: digestão, cansaço, dor de cabeça, mente, fígado, diabetes, melhorar a imunidade, prevenir doenças, cabelos, inflamações.

Manjericão

Plantio: sementes (início da primavera) ou mudas/ramos.

Rega: diária, pouca água.

Luz: pelo menos 6h de Sol.

Colheita: de 90 a 120 dias ou quando a planta estiver com 1,20m de altura. Colher no início do florescimento, e sempre pela manhã.

Bom para: melhorar a imunidade, visão, pele, saúde bucal, rins.

Louro

Plantio: sementes (primavera) ou estacas/pedaços do caule.

Rega: diária.

Luz: gosta de Sol, mas pode ficar em meia sombra.

Colheita: com as folhas bem desenvolvidas.

Bom para: digestão, infecções, ansiedade, fígado, pele, dor de cabeça.

Sálvia

Plantio: sementes (início da primavera) ou mudas/ramos.

Rega: diária.

Luz: algumas horas de Sol.

Colheita: 90 a 120 dias, ramos ou folhas.

Bom para: digestão, intestino, inflamações boca e faringe, falta de apetite.

Tomilho

Plantio: sementes ou mudas/ramos, no final do inverno.

Rega: diária, pouca água.

Luz: 4 a 6 de Sol.

Colheita: 60 dias ou quando a planta estiver com 15cm de altura, cortando ramos e deixando 10 cm da planta.

Bom para: bronquite, tosse, infecções boca e ouvido.

ERVAS

Camomila

Plantio: sementes (primavera).

Rega: diária, sem exageros.

Luz: gosta de Sol, mas pode ficar a meia sombra.

Colheita: 4 meses, caules inteiros deixando secar por alguns dias.

Boa para: digestão, ansiedade, pele, inflamações.

Capim cidrão

Plantio: mudas, em vasos de 30cm de diâmetro ou direto no solo.

Colheita: 3 a 4 meses, folhas novas e saudáveis, cortando e não arrancando.

Rega: diária, sem exageros.

Luz: 3h de Sol.

Bom para: digestão, coração, pressão arterial, gripe, prevenir doenças, inflamações.

Erva cidreira

Plantio: sementes (primavera ou outono) e mudas por estacas de 30cm (pedaços do caule) cobertas por terra.

Rega: diária, sem exageros.

Luz: gosta de Sol.

Colheita: folhas desenvolvidas/adultas, melhor época no verão.

Boa para: digestão, sono, tosse, rins, dor de cabeça.

Hortelã

Plantio: sementes (o ano todo) e mudas por rizomas (caule subterrâneo).

Importante: não plantar junto com outras plantas, pois a hortelã tem uma raiz forte que pode prejudicar outras plantas.

Rega: diária, pouca água e em dias quentes, regar duas vezes.

Luz: meia sombra, mas tolera um pouco de Sol.

Colheita: de 3 a 4 meses, em dias de sol e pela manhã.

Boa para: digestão, dor de cabeça, insônia, gripe e resfriado.

Erva doce

Plantio: sementes (outono) ou rebrota (várias colheitas).

Rega: diária, sem exageros.

Luz: algumas horas de Sol.

Colheita: 80 a 100 dias, deixando 2,5cm da planta (bulbo). As sementes, colher quando as flores estiverem marrons, colocando uma tigela ou pano embaixo da planta.

Boa para: digestão, estômago, gripe e resfriado, inflamações boca e garganta, músculos, dor de cabeça.

A seguir temos uma cartilha sobre temperos e ervas para aprendermos mais sobre estas plantas tão importantes para todos nós. Importante saber: ao clicar no link abaixo será solicitado o acesso para ler o arquivo. Ótimo aprendizado para cada um de vocês!

<https://drive.google.com/file/d/1maS2G4r5wKwt8p9IEHIMRjGpMM5oXXKx/view?usp=drivesdk>

LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA

ATIVIDADE: Atividade "SALADA DE LETRINHAS"

Será apresentado às crianças várias letrinhas embaralhadas, com o objetivo de descobrirem a palavrinha escondida!

Semana de 15 a 19 de novembro

15/11/2021 - SEGUNDA-FEIRA

FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

16/11/2021 - TERÇA-FEIRA

7H - LEITURA DE FRUIÇÃO: "João e Maria"

ATIVIDADES:

Português - sequência didática Contos - João e Maria - leitura, atividade oral e escrita de interpretação de texto

Matemática - Atividade registrando e identificando números (maior, menor ou igual).

17/11/2021 - QUARTA-FEIRA

7H - LEITURA DE FRUIÇÃO: Chapeuzinho Vermelho

ATIVIDADES:

Português - sequência didática Contos - Chapeuzinho Vermelho - leitura, interpretação e caça-palavras

Matemática - Livro - EMAI - Currículo em Ação - p.75 - Tabelas, contagem e subtração.

18/11/2021 - QUINTA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

Português - sequência didática Contos - Chapeuzinho Vermelho - leitura - atividade oral sobre o texto e cruzadinha

Matemática - Livro - EMAI - Currículo em Ação - p.76 - Sistema monetário - Questões relacionadas.

Hist/Geog. - Meios de transporte - escrita de lista observando as figuras destacadas.

19/11/2021 - SEXTA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

Português - atividades de reforço em vogais e consoantes, atividade de escrita espontânea

Matemática - Livro - EMAI - Currículo em Ação - p. 77 - Menor e maior quantidades - questões relacionadas / escrita de numerais por extenso.

AULAS DOS PROFESSORES ESPECIALISTAS:

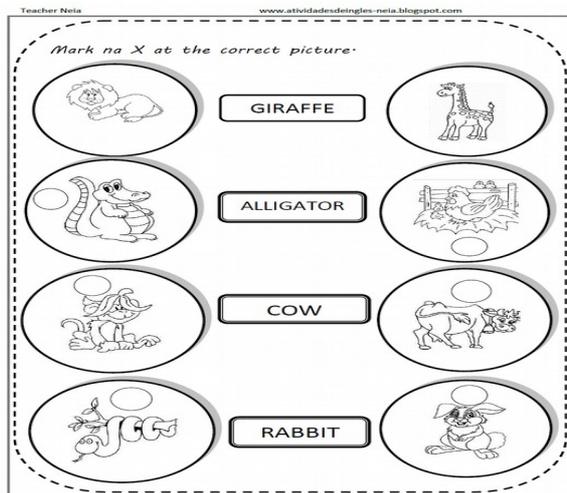
ARTES:

EDUCAÇÃO FÍSICA:

INGLÊS: ATIVIDADE

ASSISTA AO VÍDEO E REALIZE A ATIVIDADE (SE QUISE PODE PINTAR OS ANIMAIS)

<https://youtu.be/vDJGvOqJHKM>



OFICINAS:

ARTES CÊNICAS: JULIANA
ATIVIDADE:

ARTESANATO: RILMA

ATIVIDADE: Enfeites de Natal. Estamos nos aproximando das festas de fim de ano e para você começar a preparar sua decoração de Natal com antecedência a Oficina Artesanato traz essa semana três ideias fáceis de enfeites de Natal reutilizando papelão. No link a seguir você aprenderá a fazer estes enfeites e sem gastar muito.

<https://youtu.be/qePAAQtwGwE>

CAPOEIRA: ARIADINA
ATIVIDADE:

ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA
ATIVIDADE:

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

ATIVIDADE: História: O nabo gigante (Aleksei Tolstoi).

Vamos entrar na história fazendo tudo que os personagens fazem para tirar o nabo do chão.

Vídeo da história com o link: <https://youtu.be/01Q-A0J9QY>.

COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA

ATIVIDADE: Regras e exceções. A família da Magali decide se mudar para um prédio, onde não aceitam animais de estimação. O que será que vai acontecer com o gato da Magali?

Assistam ao vídeo e descubram.

<https://youtu.be/eXZZ4kdclPU>

HORTA: PAULO

ATIVIDADE: Interpretando a sequência de imagens do livro "A viagem da sementinha". O que pode acontecer com uma sementinha que, pela força do vento, sai voando por aí? A história da viagem de uma sementinha aventureira que poderá ser contada por você, de acordo com cada imagem do livro. A sua interpretação, contando como você entendeu a história, pode ser feita por escrito ou por um pequeno vídeo, enviando pelo Telegram para o meu perfil Professor Paulo - Oficina Horta.

Importante saber: ao clicar no link abaixo será solicitado o acesso para ler o arquivo. Ótima atividade para cada um de vocês!

<https://drive.google.com/file/d/1maS2G4r5wKwt8p9IEHlMRjGpMM5oXXKx/view?usp=drivesdk>



LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA

ATIVIDADE: *Jogo "Tapa Certo"*

Participará do jogo, duas crianças por vez... Será distribuído na lousa, vários números, antes de iniciarmos!

Em seguida será cantado uma continha para a dupla, que prontamente terá que fazer mentalmente o cálculo... E rapidamente terá que encontrar e bater no resultado que estará na lousa.