

UME: 28 de Fevereiro

ANO: 5º Anos C e D.

Componente Curricular: Educação Física.

Professora: Luciana Lemos.

Período de: 03/11/2021 a 19/11/2021

TEMA: Esporte

OBJETO DE CONHECIMENTO: Esportes de campo e taco Esportes de rede/parede  
Esportes de invasão, esporte de precisão

HABILIDADE: (EF123EF05): Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e protagonismo, práticas lúdicas e específicas de esportes de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a essas práticas.



**A devolutiva deve ser feita através de uma foto ou vídeo de uma atividade que você deverá escolher e realizar.**

**Esportes de precisão:** nesses **esportes** é comparado o desempenho de atingir com um objeto algum tipo de alvo estático **ou** em movimento. A pontaria é a capacidade mais importante nesses **esportes**. Exemplos: bocha, croquet, curling, golfe, sinuca, tiro com arco, tiro esportivo, etc.

Podemos citar como exemplos os **esportes** com rede divisória como o **voleibol**, vôlei de praia, tênis, badminton, pádel, peteca, sepaktakraw, ringo, ringtennis.

**Esporte de invasão ou territorial** são **modalidades** esportivas como o futebol, handebol, basquete, futsal, rugby, frisbee, futebol americano, polo aquático e hóquei. Nelas, as equipes têm o objetivo de conduzir um objeto, geralmente uma bola, a um local específico dentro da quadra de seu adversário.

### **Assista os vídeos.**

<https://www.youtube.com/watch?v=7MuNqID72WE>

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=esporte+de+invas%C3%A3o+](https://www.youtube.com/results?search_query=esporte+de+invas%C3%A3o+)

Envie a atividade para o e-mail [luciana4lemos@gmail.com](mailto:luciana4lemos@gmail.com)

Qual o esporte que você mais se identifica? \_\_\_\_\_

Você já praticou algum esporte com raquete? \_\_\_\_\_

Qual ? \_\_\_\_\_

Boa diversão!

