

“UME VINTE E OITO DE FEVEREIRO”

ANO: 1º e 2º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

1. OLHA A ONDA

Objetivo da aula: brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional.

Objetivo de estudo: brincadeira e jogos.

Habilidade desenvolvida:

(EF123EF01A) identificar, experimentar e fruir diferentes brincadeiras e jogos do contexto familiar valorizando a cultura popular presente no contexto comunitário e regional.

Material necessário: almofadas, livros, ou pedaços de papelão.

Como jogar: Para realizar essa atividade você irá precisar da ajuda de alguém da sua casa.

Enquanto seu ajudante lança alguns objetos rasteiros no chão, você deverá saltá-los.

Varie a atividade pulando com os dois pés juntos e com um pé só! Conte e registre o número de saltos realizados.



Vídeo: <https://youtu.be/9qsA7Fj0b9s>

Referência: <https://youtu.be/9qsA7Fj0b9s>

2. DESAFIO DA GARRAFA

Objetivo da aula: brincadeiras e jogos da cultura popular.

Objetivo de estudo: brincadeira e jogos

Habilidade desenvolvida: (EF123EF02) demonstrar, por meio de múltiplas linguagens, as brincadeiras e os jogos populares do contexto comunitário regional,

reconhecendo e valorizando a importância desses jogos e brincadeiras para suas culturas de origem.



Material necessário: Você vai precisar de duas garrafas pequenas (500 ml), cheias pela metade de água e bem tampadas.

Como fazer:

O objetivo é lançar para cima em um rodopio de forma que ela aterrisse em pé.

a cada erro, crie desafios, como por exemplo, fazer polichinelos, saltos, agachamentos, entre outros.

Caso a atividade esteja muito fácil no vídeo abaixo tem novos desafios;

<https://youtu.be/G9P2iUS2oFE>

Boa diversão!

Link: <https://youtu.be/qaH9SXm6PvU>

Referência : <https://catracalivre.com.br/entretenimento/desafio-da-garrafa-e-nova-mania-em-redes-sociais/>