

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 5° A, B, C, D e E

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FRED

PERÍODO: 03/11/2021 a 19/11/2021

ATIVIDADE 1

1-Os alunos devem ler o texto abaixo aula 1 - Regras do Futebol.

2-Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Futebol aula 1- 5ºano que está abaixo.

Aula 1 - Regras do Futebol

- Cada partida de futebol tem dois tempos de 45 minutos cada, totalizando 90 minutos. Entre os dois tempos há um intervalo, de no máximo, 15 minutos.
- Ao final de cada um dos tempos poderá haver acréscimos para compensar paralisações no decorrer do jogo, de acordo com o regulamento da competição.
- As equipes possuem 11 jogadores, sendo um goleiro e dez jogando na linha.
- Na linha, os jogadores podem assumir diversas posições, cada uma com um objetivo. Entre elas estão: goleiro, atacante, zagueiro, centroavante, meio campista, lateral direito e lateral esquerdo, entre outras;
- Cada time poderá contar com uma reserva, com no mínimo 3 e no máximo 12 jogadores;
- Em competições oficiais cada equipe poderá fazer, no máximo, cinco substituições;
- Vence a partida a equipe, que ao final, fizer o maior número de gols;
- Um gol só é considerado válido quando a bola ultrapassa completamente a linha de meta;
- Para isso, os jogadores fazem passes, onde podem usar os pés, pernas, tórax e cabeça, mas nunca mãos e braços;
- Ao final de um jogo decisivo, se houver necessidade de desempate, serão feitas duas prorrogações de 15 minutos.

Depois desse tempo, se o empate persistir, a decisão será feita por meio de pênaltis.

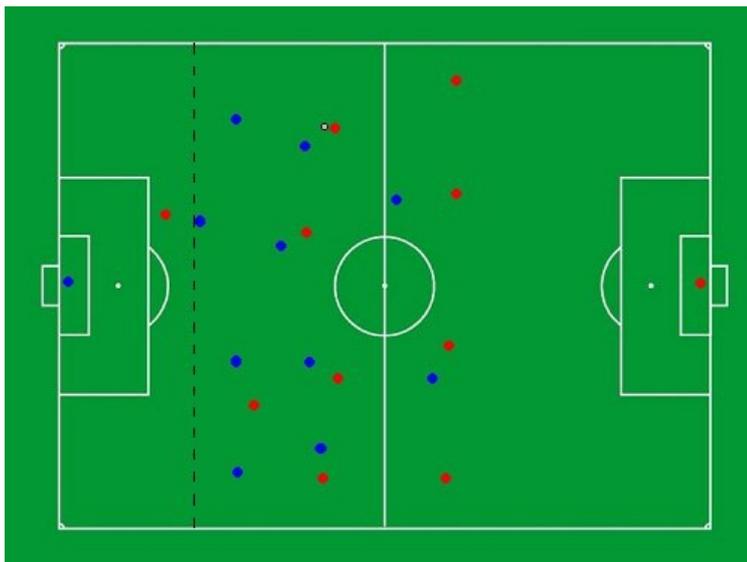
Regra do impedimento

Esta é uma das regras mais famosas do futebol. Ela foi criada no século XIX, com a finalidade de evitar que os jogadores ficassem sempre próximo ao gol adversário, somente esperando para chutar no gol.

Ao longo do tempo ela sofreu diversas alterações, sendo que uma das mais importantes foi feita pela FIFA em 2005, e estabeleceu que só é considerado impedimento se o jogador mal posicionado tiver participado da jogada.

De acordo as normas oficiais do esporte, um jogador estará em posição de impedimento quando:

- Qualquer parte de sua cabeça, corpo ou pés estiver na metade do campo adversário (excluindo a linha de meio de campo) e se;
- Qualquer parte de sua cabeça, corpo ou pés estiver mais próximo da linha de meta adversária do que a bola e o penúltimo adversário.



Ou seja, em síntese, a regra impede ou invalida um gol feito por um jogador quando não há pelo menos dois jogadores da outra equipe entre ele a linha de fundo adversária.

Nome:

Classe:

Questionário sobre Futebol aula 1- 5° ano

1- Qual o tempo de uma partida no Futebol na categoria adulta?

- () 2 tempos de 15 minutos.
- () 2 tempos de 20 minutos.
- () 2 tempos de 45 minutos.

2-Quantos jogadores são titulares em uma equipe de Futebol?

- () 9 jogadores, sendo um goleiro e oito jogadores de linha.
- () 7 jogadores, sendo um goleiro e 6 jogadores de linha.
- () 11 jogadores, sendo um goleiro e dez jogadores de linha.

3-Qual é a importante regra do Futebol que foi criada no século XIX, com a finalidade de evitar que os jogadores ficassem sempre próximo ao gol adversário, somente esperando para chutar no gol?

- () Regra do impedimento.
- () Regra do tiro-de-meta.
- () Regra do escanteio.

ATIVIDADE 2

1-Os alunos devem ler o texto abaixo aula 2 - Regras do Futebol parte 2.

Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Futebol aula 2- 5°ano que está abaixo.

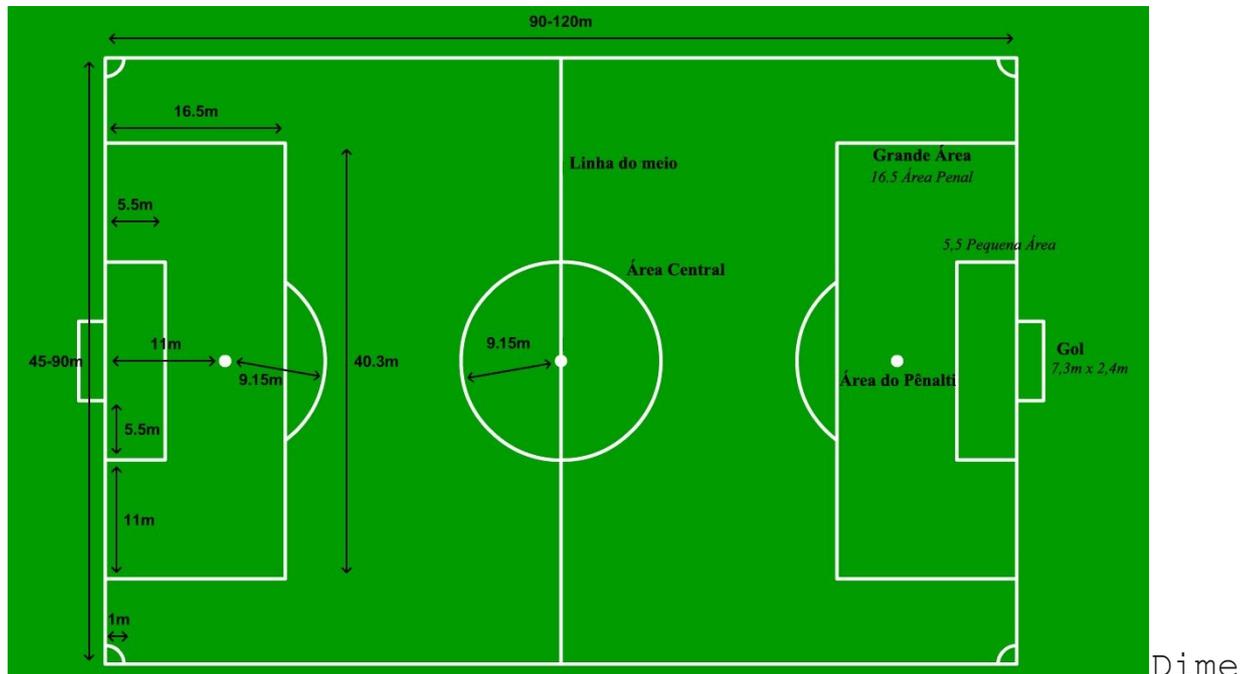
Aula 2 - Regras do Futebol Parte 2

Campo

O campo de futebol poderá tanto ser de grama natural, quanto de grama sintética, dependendo do regulamento de cada competição. Ele poderá, ainda, ser híbrido, mas de materiais distintos em cada zona.

O formato do campo é retangular, demarcado por linhas contínuas. As mais compridas recebem o nome de linhas laterais, quanto as mais curtas são as linhas de meta, ou linhas de fundo.

Há, ainda, a linha de meio de campo, ou linha central, que divide o campo em duas metades. No centro do campo há marcação de um ponto central, localizado em cima da linha de meio de campo. Em volta dele é traçado um círculo com raio de 9,15 metros.



As linhas de meta, obrigatoriamente, devem ser menores que as linhas laterais. Elas podem ter entre 45 e 90 metros, enquanto as linhas laterais devem ter entre 90 e 120 metros. Usualmente as medidas adotadas são 105 metros de comprimento por 68 metros de largura.

No campo, são demarcadas ainda:

- Área de meta
- Área penal (área de pênalti)
- Área de tiro de canto
- Postes de bandeiras
- Área técnicas

No centro de cada uma das linhas de meta será colocada uma meta, onde os jogadores marcarão os gols. As metas são compostas por dois postes verticais, equidistantes das bandeiras de canto e unidos na parte superior por uma barra na horizontal, que recebe o nome de travessão.

A distância entre os dois postes deve ser de 7,32 metros, e a barra horizontal deve estar a 2,44 metros do chão.

Equipamentos

A bola oficial de futebol deve ser feita de material adequado. A circunferência máxima é de 70cm, enquanto a mínima é de 68cm. No início do jogo ela deve ter peso mínimo de 410g e máximo de 450g. Em competições oficiais, ela deve ter o selo de inspeção, que garante que ela foi testada e atende a todos os requisitos determinados.

Em relação aos jogadores, estes não poderão utilizar quaisquer adereços que ofereçam perigo a segurança, como anéis, brincos e colares, por exemplo.

O equipamento obrigatório é composto por camiseta com mangas, calção, meias, caneleiras e chuteira. As duas equipes devem usar uniformes de cores diferentes entre si, e ainda, diferentes da arbitragem. Os goleiros também deverão usar uniforme de uma cor que o diferencia dos demais.

Nome :

Classe :

Questionário sobre Futebol aula 2- 5º ano

1- Qual o formato e tamanho permitidos para o campo de Futebol?

() O campo de Futebol deve ter o formato retangular sendo 30 a 60 metros de Comprimento por 25 a 40 metros de Largura.

() O campo de Futebol deve ter o formato retangular sendo 20 a 40 metros de Comprimento por 15 a 30 metros de Largura.

() O campo de Futebol deve ter o formato retangular sendo 90 a 120 metros de Comprimento por 45 a 90 metros de Largura.

2- Qual é o equipamento obrigatório para o jogador de Futebol?

() é composto por camiseta com mangas, calção, meias, caneleiras e chuteira.

() é composto por boné, calça e caneleiras.

() é composto por camiseta regata, bermuda e tênis.

3-Qual deve ser o tamanho dos gols(traves) no Futebol?

() A distância entre os dois postes deve ser de 10,32 metros, e a barra horizontal deve estar a 3,44 metros do chão.

() A distância entre os dois postes deve ser de 5,32 metros, e a barra horizontal deve estar a 1,44 metros do chão.

() A distância entre os dois postes deve ser de 7,32 metros, e a barra horizontal deve estar a 2,44 metros do chão.