

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 4º A, B, C, D e E

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FRED

PERÍODO: 03/11/2021 a 19/11/2021

ATIVIDADE 1

1-Os alunos devem ler o texto abaixo aula 1 - Regras do Futebol.

2- Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Futebol aula 1- 4ºano que está abaixo.

Aula 1 – Posições Táticas no Futebol

As Posições Táticas no Futebol

- Goleiro
- Laterais direito e esquerdo
- Zagueiro
- Volante
- Meia
- Atacante

Goleiro

Entre todas as posições do futebol, a de goleiro é a mais ingrata. Responsável por evitar o mais importante do jogo – o gol –, o atleta que joga como arqueiro ou guarda-redes (como dizem os portugueses), fica extremamente exposto quando falha.

Para amenizar esse risco, ao longo da história do futebol, a preparação dos goleiros evoluiu e se tornou digna de uma posição tão importante.

Praticamente todos os grandes clubes têm um treinador de goleiros em suas comissões técnicas. E,

certamente, são os goleiros os atletas que têm os treinamentos mais pesados.

Os goleiros são tão especiais no futebol que a própria regra determina tratamento diferenciado. Quando se lesionam, eles recebem atendimento médico dentro de campo, e o jogo fica paralisado até que se recuperem.

Se um goleiro recebe cartão vermelho, a partida só recomeça quando outro jogador assume a posição.

Goleiros que se destacaram no futebol



Gilmar foi o goleiro da Seleção Brasileira nos dois primeiros títulos mundiais, em 1958 e 1962

Na história do futebol, há inúmeros goleiros que merecem destaque especial.

No Brasil, Gilmar (em 1958 e 1962), Félix (em 1970), Taffarel (em 1994) e Marcos (2002) foram os goleiros titulares da Seleção Brasileira nas conquistas da Copa do Mundo.

Laterais direito e esquerdo

Entre todas as posições do futebol, os laterais tendem a ser os mais exigidos fisicamente. Embora essas sejam posições, originalmente, de defesa, eles também cumprem papel no ataque.

A função primordial do lateral é fechar os lados da linha de defesa, seja num esquema com quatro ou cinco defensores.

Porém, quando a equipe tem a posse de bola, eles avançam pelas extremidades do campo como uma opção para "abrir" o jogo e criar mais alternativas de ataque.

É justamente o movimento constante de recuar para fechar a defesa e de avançar para apoiar o ataque que aumenta a exigência física para um lateral.

Em geral, laterais direito e esquerdo têm as mesmas funções em campo, mudando apenas o lado em que atuam.



Cafu ergueu o troféu da Copa de 2002, quando o Brasil se tornou o primeiro pentacampeão mundial



Roberto Carlos foi lateral-esquerdo titular do Brasil nas Copas de 1998, 2002 e 2006

Zagueiros

Os zagueiros são os jogadores que atuam nas posições centrais da defesa.

Ao longo da história do futebol, diferentes nomenclaturas foram utilizadas para diferenciar os zagueiros entre si.

Num passado não muito distante, o zagueiro que jogava pelo lado direito da defesa era chamado de zagueiro central, enquanto aquele que ficava pela esquerda recebia o nome de quarto zagueiro.

Usualmente, os jogadores dessa posição são altos e fortes fisicamente, para enfrentar os duelos com os atacantes adversários. Eles também devem ter velocidade, para não ficarem para trás na corrida.

Diversas formações táticas já foram utilizadas no futebol, mas o mais comum atualmente é que as equipes joguem com dois ou três zagueiros.

Nome:

Classe:

Questionário sobre Futebol aula 1- 4° ano

1- Quais os nomes dos jogadores que atuam nas posições centrais da defesa?

- () Meias.
- () Atacantes.
- () Zagueiros.

2- Quais os nomes dos jogadores cuja função primordial é fechar os lados da linha de defesa, seja num esquema com quatro ou cinco defensores?

- () Volantes
- () Laterais direito e esquerdo
- () Goleiros

3- Os jogadores Gilmar (em 1958 e 1962), Félix (em 1970), Taffarel (em 1994) e Marcos (2002) foram titulares da Seleção Brasileira nas conquistas da Copa do Mundo. Em qual posição esses jogadores atuavam?

- () Meias
- () Zagueiros
- () Goleiros

ATIVIDADE 2

1-Os alunos devem ler o texto abaixo aula 2 - As posições táticas do Futebol parte 2.

Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Futebol aula 2- 4°ano que está abaixo.

Aula 2 - As posições táticas do Futebol Parte 2

Volante ou meio-campo defensivo

Os nomes das posições de jogadores do meio-campo costumam gerar divergências. Usualmente, os jogadores desse setor que atuam à frente da defesa e têm funções prioritariamente defensivas recebem o nome de volantes.

As funções dos volantes são proteger a defesa, marcar os armadores do time adversário, cobrir os avanços dos laterais e iniciar as jogadas de ataque.

Por isso, há a expectativa de que volantes tenham boa leitura tática, sejam bons marcadores e tenham alta capacidade de desarme.

No futebol moderno, os volantes são cada vez mais exigidos em funções ofensivas. Portanto, precisam ser exímios passadores.

Meias

Historicamente, os jogadores que atuam no meio-campo foram divididos entre volantes e meias. Enquanto os volantes são tidos como os jogadores de meio-campo com mais obrigações defensivas, os meias seriam os responsáveis por armar as jogadas de ataque.

Essa seria uma boa forma de facilitar a compreensão dos papéis dos atletas em campo, mas configura uma limitação que não se traduz na realidade da dinâmica de jogo.

Atacantes

Os atacantes, como o próprio nome indica, são os jogadores de uma equipe de futebol que atacam o gol do time adversário. Assim, é esperado que times com atacantes ruins tenham dificuldade em balançar as redes.

No setor de ataque, também encontramos diferentes posições:

- Pontas ou atacantes pelas beiradas;
- Centroavante ou atacante de área.

Pontas ou atacantes de beiradas

Ao longo da história do futebol, os pontas foram recuados para o meio-campo, auxiliando mais em funções defensivas. Contudo, esses jogadores, também chamados de atacante de beiradas, ressurgiram nas últimas décadas.

O esquema tático mais comum em que os pontas são utilizados é o 4-3-3. Enquanto um atacante se posiciona centralizado, para definir as jogadas, os outros dois atuam abertos pelas extremidades, para criar chances de gol pelos lados.

Os pontas são conhecidos pela sua alta capacidade de drible, furando até mesmo os mais fortes sistemas defensivos. Com o avanço das táticas que negam os espaços, os times estão mais eficientes na marcação, tornando-a uma das mais importantes posições do futebol atual.

Centroavante ou atacante de área

Entre todas as posições do futebol, aquela que carrega a maior responsabilidade de fazer gols é a do centroavante.

Por se posicionar como referência no ataque, mais próximo da grande área, centralizado e entre os zagueiros adversários, o centroavante também é chamado de atacante de área.

Enquanto os demais atacantes se movimentam muito, esse jogador tem como principal característica a finalização de jogadas, seja com os pés ou de cabeça.

Atacantes que se destacaram no futebol



Romário se destacava pelo Barcelona ao ser eleito o melhor do mundo de 1994

Pela alta capacidade de fazer gols, os atacantes costumam ser os jogadores mais destacados no futebol. Atualmente, os principais são os geniais Cristiano Ronaldo e Lionel Messi.

Entre os pontas, o holandês Arjen Robben se tornou um fenômeno na capacidade de criar chances de gol, recebendo a bola pela direita e levando para o meio, para finalizar com a perna esquerda.

Fato é que os atacantes estão se tornando jogadores com cada vez mais mobilidade em campo, sem posições definidas.

No Brasil, nos acostumamos a ver grandes centroavantes jogando pela Seleção Brasileira, como Careca, Romário e Ronaldo. Nos últimos anos, Neymar, que atua tanto pela ponta esquerda quanto atrás de um atacante de área, tem sido a grande estrela.

Nome :

Classe:

Questionário sobre Futebol aula 2- 4º ano

1- Qual a posição tática dos jogadores de futebol cuja função é ser responsável por armar as jogadas de ataque da equipe?

() Atacante

() Meia

() Goleiro

2- O holandês Arjen Robben, o brasileiro Neymar e o português Cristiano Ronaldo atuam em qual posição tática do Futebol?

() Zagueiros

() Volantes

() Atacantes

3- - Qual a posição tática dos jogadores de futebol cuja função é proteger a defesa, marcar os armadores do time adversário, cobrir os avanços dos laterais e iniciar as jogadas de ataque.

() Atacantes

() Goleiro

() Volante