

**CONVIDE A CRIANÇA PARA
FAZER POSES DOS
SUPER-HERÓIS FAVORITOS E
FICAR IMÓVEL POR 1 MINUTO.**

**EXEMPLO:
SE FOR A MULHER
MARAVILHA, FICAR DE PÉ,
COM AS PERNAS
AFASTADAS NA LARGURA
DOS OMBROS E OS PUNHOS
CRUZADOS NA FRENTE DO
CORPO.**

**CRIE CARTAZES DESAFIANDO A CRIANÇA A
REALIZAR ALGUNS MOVIMENTOS COMO
PULAR UM OBSTÁCULO, PASSAR DEBAIXO
DA MESA, ROLAR NO CHÃO, ETC (COMO
UM VERDADEIRO SUPER-HERÓI).**

**SE FOR O HOMEM ARANHA,
DEIXAR OS DEDOS MÉDIO E
ANULAR RECOLHIDOS COM O
PUNHO PARA FRENTE, COMO
SE ESTIVESSE JOGANDO A
TEIA.**