

U.M.E. JOÃO WALTER SAMPAIO SMOLKA

TURMAS - **BIIA, BIIB, BIIC**

ATIVIDADE – “Vamos brincar de aviãozinho?”

- 1- O vídeo explicativo produzido pelas professoras, será postado no Facebook da UME. Nesta atividade, a proposta é experimentar as possibilidades corporais nas brincadeiras e interações em ambientes acolhedores e desafiantes

**Esta brincadeira tem algumas posições diferentes:**

- Para a primeira, você irá se deitar com as costas no chão, e fazer um L com as pernas. Você vai pedir para seu filho se debruçar em sua perna e, lentamente, vai levantá-lo. Sempre apoiado em você. Mantenha a pose por alguns segundos, antes de descer e começar de novo.



- Se seu filho é mais velho e tem mais firmeza, vocês podem ficar sem as mãos. Caso contrário, mantenha seu filho seguro, mas deixe-o abrir os braços para se equilibrar melhor.



U.M.E. JOÃO WALTER SAMPAIO SMOLKA

- Uma variação desta brincadeira é segurar e erguer o bebê de costas. Mas se seu filho for pequeno, mantenha a cabeça na altura das suas pernas. Aproveite para uma boa espreguiçada!



- Outra posição possível desta brincadeira que também ajuda no equilíbrio do seu bebê é ficar em pé sobre seus joelhos. No início, segure firme na cintura do seu bebê, para ele se sentir seguro. Se quiser, balance os joelhos de um lado a outro. Ele vai gostar bastante de se sentir tão mais "alto" do chão.



Fonte da pesquisa: <https://www.tempojunto.com/2019/03/13/brincadeiras-divertidas-para-ajudar-a-desenvolver-o-equilibrio-do-bebe/>

- 2- Realize a atividade com a sua criança, registre e compartilhe conosco no Facebook da UME Smolka ou no grupo da sala usando o Messenger.