

“UME VINTE E OITO DE FEVEREIRO”

ANO: 1º e 2º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

1. ATIVIDADE: TRILHA NO ESCURO

Objetivo da aula: esporte de marca e precisão.

Objetivo de estudo: esporte

Habilidade desenvolvida: compreender a importância do respeito das norma e das regras

nas práticas lúdicas e esportivas de marca e de precisão, para assegurar a integridade própria e dos outros participantes.
(EF01EF06)

Material necessário: folhas de papel e uma venda.

Deslocar conforme o comando do colega.

Toque na cabeça, movimento para frente. No ombro direito, passo a direita e ombro esquerdo, passo para a esquerda.

O grau de dificuldade varia de acordo com a quantidade e disposição das folhas no chão.
Desenhe a trilha percorrida em seu caderno.



Link: <https://www.facebook.com/edf.prof.marcos/videos/1516248565201942/>

2. ATIVIDADE: TERRA, CÉU E MAR

Objetivo da aula: brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional.

Objetivo de estudo: brincadeira e jogos.

Habilidade desenvolvida: (EF123EF01A) identificar, experimentar e fruir diferentes brincadeiras e jogos do contexto familiar valorizando a cultura popular presente no contexto comunitário e regional.

Materiais: giz, corda ou fita crepe.

COMO JOGAR: Uma longa reta deve ser riscada no chão. De um lado se escreve “terra” do outro “mar”. No início se posicione do lado da terra.

Ao ouvir “mar”, pule para o lado do mar. Ao ouvir “terra”, pule para o lado da terra.

Em duplas ou mais participantes, quem pular para o lado errado sai e o último a permanecer sem errar, vence.

Peça que alguém dê os comandos para realizar essa atividade.

Você ainda pode variar os saltos, com um pé só, pular e agachar, etc.

Registre os tipos de saltos que experimentou nessa atividade.

Links: <https://youtu.be/dEeCltnpQRE>

<https://lunetas.com.br/cartilha-reune-jogos-e-brincadeiras-africanas/>

