

## ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: LOURDES ORTIZ

ANO: 5º ANOS COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS

PERÍODO DE 19/10/2021 a 29/10/2021

TEMA: ESPORTES DE INVASÃO E MARCA.

Definição do esporte de invasão.

Constitui aquele esporte que tem como objetivo invadir a setor defendido pelo adversário procurando atingir a meta.

O esporte de invasão nada mais é do que um esporte que tem como um dos objetivos de invadir a área adversária para possivelmente pontuar, fazer um gol e...

Definição do esporte de marca.

Esportes de "marca": são aqueles esportes em que o desempenho dos alunos, atletas, praticantes, são baseados em atingir marcas por tempo, peso (quilogramas) e ou metros.

Exemplos de esportes de marca: atletismo, como corridas de velocidade, corridas de 800 metros, arremesso de peso e lançamento do martelo; natação; ciclismo e outros.

Observe as fotos e...



### Esporte de invasão



### Esporte de marca

Responda as questões sobre estes esportes.

1 - O que é esporte de invasão?

2 - O que é esporte de marca?

3 - Cite uma brincadeira que possa ser relacionada ao esporte de invasão.

Esta atividade deverá ser feita no caderno. Não precisa copiar o texto. Responda as QUESTÕES e depois tire uma foto das atividades para enviar para o meu e-mail: [marcos16243300889@educa.santos.sp.gov.br](mailto:marcos16243300889@educa.santos.sp.gov.br)  
Data limite para entrega: 29/10/2021.  
Atividade vale nota: SIM.

