



PREFEITURA DE SANTOS

SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO



Componente Curricular: Ciências.

Atividade 18.

5 Anos A, B, C.

Período: De 18/10 a 29/10/2021.

5 Ano A: Profa. Augusta: augusta.papadakis@gmail.com

5 Ano B: Profa. Claudia: crussoralves@gmail.com

5 Ano C: Profa. Patrícia: profpatyatividadederemota@gmail.com

Após responder a atividade, envie para o email da sua profa.

Consequências da poluição do ar para a saúde.

Os gases tóxicos na atmosfera atacam primeiro o aparelho respiratório, diminuindo sua resistência e agravando doenças já existentes. Nas cidades poluídas é comum as pessoas queixarem – se de dor de garganta, dor de cabeça, sensação de cansaço e mal-estar, além de ardor e irritação nos olhos. O nariz pode começar a escorrer, provocando coriza, por causa da inalação de óxidos nitrosos, hidrocarbonetos e ozônio. A tosse e a dor de garganta são provocados pela combinação de dióxido de enxofre e ozônio. Para aqueles que já sofrem de asma e bronquite, o quadro pode se agravar, principalmente nas crianças, idosos, cardíacos ou pessoas com a pressão alta. As gripes são disseminadas com mais facilidade. O excesso de monóxido de carbono pode causar sonolência, tontura, vertigem e até a morte, pois a presença desse poluente reduz o transporte de oxigênio pelo sangue. Problemas cardiovasculares aumentam em cerca de 10% em decorrência da poluição.

Os asmáticos e as crianças são os mais afetados pela poluição atmosférica. Mas, para qualquer pessoa, as chances de sofrer efeitos negativos à saúde são maiores quando realizam atividades físicas em locais com níveis elevados de poluentes. Por isso, deve-se evitar a prática de esportes em avenidas por onde passam muitos veículos. A presença de poluentes atmosféricos afeta também a saúde das plantas e provoca em muitos países a perda significativa das colheitas.

Algumas doenças causadas pela poluição do ar.

Asma: É o inchaço e estreitamento das vias do pulmão, causando dificuldade respiratória, falta de ar, aperto no peito e tosse. A poluição do ar é um agravante para a asma.

Rinite alérgica: A disfunção gera irritação no nariz, na boca, nos olhos, na garganta e na pele. As pessoas apresentam coriza, espirros, lacrimejamento dos olhos.

Pneumonia: Infecção que inflama os alvéolos pulmonares de um ou ambos os pulmões, que podem ficar cheios de líquido. A pneumonia causa febre alta, tosse seca, dor no peito e fraqueza.

1) Responda:

A) Qual sistema do corpo humano é o primeiro a ser afetado pela poluição do ar?

_____.

B) O que o excesso de monóxido de carbono pode causar? Por quê?

_____.

C) Quem são os mais afetados pela poluição atmosférica?

_____.

D) Por que devemos evitar a prática de esportes em avenidas por onde passam muitos veículos?

_____.

2) Complete:

A) São algumas doenças causadas pela poluição do ar: _____, _____ e _____.

B) _____ é a infecção que inflama os alvéolos pulmonares de um ou ambos os pulmões.

C) As pessoas que tem _____ apresentam coriza, espirros, lacrimejamento dos olhos.

D) A poluição do ar é um agravante para a _____. Esta doença causa falta de ar, dificuldade respiratória, aperto no peito e tosse.

