

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 3º D e E

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FRED

PERÍODO: 18/10/2021 a 29/10/2021

ATIVIDADE 1

1-Os alunos devem ler o texto abaixo aula 1 - Histórico do Voleibol.

2- Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Voleibol aula 1- 3ºano que está abaixo.

Aula 1 - Histórico do Voleibol

O voleibol surgiu nos Estados Unidos em 1895. Seu criador foi o estadunidense **William George Morgan** (1870-1942). Na época, Morgan era chefe de Educação Física da "Associação Cristã de Moços" (ACM) em Massachusetts. Sua ideia era criar um esporte que tivesse pouco impacto e contato físico entre os adversários, com o intuito de evitar lesões.

Primeiramente, o esporte foi chamado de "*mintonette*" e, pouco depois, de "*volley ball*". Cinco anos após sua criação, o jogo foi levado para o Canadá e, mais tarde, conquistou outros países do mundo.

Na década de 40, o voleibol já era reconhecido mundialmente. Sendo assim, em 1947, em Paris, na França, foi fundada a **Fédération Internationale de Volleyball (FIVB)** - **Federação Internacional de Voleibol**, em português. Esse órgão é até hoje responsável por coordenar e organizar as atividades relacionadas com esse esporte.

Em 1949, aconteceu o primeiro campeonato mundial de voleibol para homens na Checoslováquia, no qual a Rússia saiu campeã. Três anos mais tarde, esse campeonato já incluiu o voleibol para mulheres, com vitória para o Japão.

A partir de 1964, o vôlei se tornou um esporte olímpico, o qual permanece até os dias atuais. Hoje ele possui muitas equipes e adeptos pelo mundo.

Voleibol no Brasil

Praticado no Brasil, pela primeira vez, em 1915, hoje o voleibol é um esporte muito conhecido. Inicialmente, era considerado um jogo para meninas, mas com o passar do tempo isso foi mudando.

Vale notar que em 1984 o time de voleibol masculino brasileiro ganhou a sua primeira medalha olímpica nos Jogos Olímpicos de Los Angeles.

A medalha conquistada foi de prata, motivo pelo qual a equipe ficou conhecida como Geração de Prata, mas a sua importância foi tão grande que teve o mesmo peso que uma medalha de ouro. Esse momento foi um grande passo para disseminar o vôlei entre homens e mulheres.



A Geração de Prata conquistou a primeira medalha olímpica no vôlei masculino para o Brasil

Oito anos depois, nos Jogos Olímpicos de Barcelona, a equipe masculina de vôlei conquistou o tão sonhado ouro. Ao todo, os homens somam 6 medalhas olímpicas, sendo 3 de ouro (1992, 2004 e 2016) e 3 de prata (1984, 2008 e 2012).

Quanto ao time feminino, as mulheres conquistaram 4 medalhas olímpicas, sendo 2 de ouro (2008 e 2012) e duas de bronze (1996 e 2000).

No Brasil, além do voleibol de quadra é muito comum a prática desse esporte na praia. O vôlei de praia começou a ser praticado no nosso país em 1930.

Curiosidades sobre o Voleibol

- Os primeiros jogos de vôlei foram realizados com uma bola feita por uma câmara de bola de basquete coberta de couro.

Hoje ela é geralmente mais leve e feita de couro sintético.

- A primeira quadra de voleibol tinha cerca de 15 metros de comprimento por 7,60 metros de largura. Atualmente, a quadra mede 18 metros por 9 metros.
- A primeira rede de vôlei possuía uma altura de 1,98 m (do chão ao bordo superior). Atualmente, ela é colocada a 2,43 metros do solo para os homens e 2,24 metros para as mulheres.
- Inicialmente, a rede tinha um comprimento aproximado de 8,3 metros. Já hoje, ela possui 9,5 a 10 metros de comprimento.
- Dia 27 de junho é comemorado o "Dia Nacional do Vôlei".

Nome:

Classe:

Questionário sobre Voleibol aula 1- 3º ano

1- Onde e quando foi criado o Voleibol?

- () Na França em 1890.
- () Na Alemanha em 1899.
- () Nos Estados Unidos em 1895.

2- Por quem foi criado o Voleibol?

- () Charles Muller
- () William George Morgan
- () Bernardinho

3- Onde e quando foi criada a Federação Internacional de Voleibol?

- () Na cidade de Los Angeles nos Estados Unidos no ano de 1954.
- () Na cidade de Londres na Inglaterra no ano de 1957.
- () Na cidade de Paris na França no ano de 1947.

ATIVIDADE 2

1- Os alunos devem ler o texto abaixo aula 2 - Regras básicas do Voleibol.

Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Voleibol aula 2- 3ºano que está abaixo.

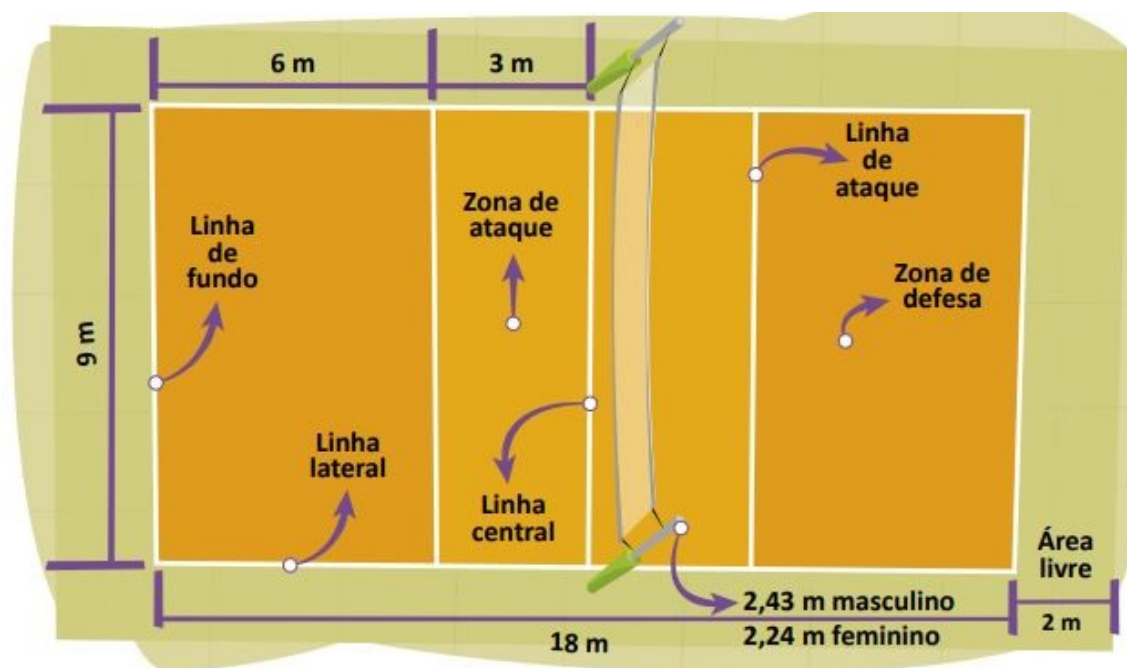
Aula 2 - Regras básicas do voleibol

Regras do voleibol

O objetivo do jogo é não deixar a bola cair no próprio lado da quadra e, mais do que isso, fazê-la cair na quadra adversária. É um jogo muito dinâmico, pois, ao mesmo tempo que um time realiza a defesa, coordena o contra-ataque.

Medidas

Essa modalidade esportiva é disputada em uma quadra de 9 metros de largura por 18 metros de comprimento. A única diferença nas competições oficiais entre as categorias feminina e masculina é a altura da rede: 2,24 metros para as mulheres e 2,43 metros para os homens.



Tempo de Jogo

Não existe tempo predeterminado para uma partida de vôlei. Os jogos são disputados em melhor de cinco sets, e cada set termina quando uma equipe atinge 25 pontos ou mais (lembrando que é necessária a diferença de dois pontos para se ganhar o set).

Caso ocorra empate nos quatro primeiros sets, disputa-se um quinto set, conhecido como tie-break, até que uma das equipes atinja 15 pontos.

Número de jogadores

Em partidas oficiais, é permitida a participação de 12 atletas no jogo, sendo seis titulares e seis reservas. No vôlei, não há limite de substituições.

Número de toques na bola

Cada equipe pode tocar três vezes consecutivas na bola para tentar marcar o ponto, e vale lembrar que o toque do bloqueio não entra nessa conta. Ou seja, se uma equipe realizar o bloqueio e permanecer com a posse de bola, ela ainda pode realizar três toques para tentar pontuar.

Toque na rede ou na antena

Ao realizar um ataque próximo à rede, o atleta necessita de muita técnica, pois é proibido tocar qualquer parte do corpo na rede ou na antena.

Nome :

Classe:

Questionário sobre Voleibol aula 2- 3º ano

1-Quantos jogadores participam de uma partida no Voleibol?

- () 12 Jogadores (6 titulares e 6 reservas).
- () 16 Jogadores (6 titulares e 10 reservas).
- () 10 Jogadores (6 titulares e 4 reservas).

2-Qual a medida da quadra de Voleibol?

- () A quadra de Voleibol mede 12 metros de largura por 20 metros de comprimento.
- () A quadra de Voleibol mede 14 metros de largura por 22 metros de comprimento.
- () A quadra de Voleibol mede 9 metros de largura por 18 metros de comprimento.

3- Qual o número de toques permitido para cada equipe no Voleibol?

- () Cada equipe pode tocar três vezes consecutivas na bola para tentar marcar o ponto.
- () Cada equipe pode tocar duas vezes consecutivas na bola para tentar marcar o ponto.
- () Cada equipe pode tocar quatro vezes consecutivas na bola para tentar marcar o ponto.