

UME VEREADOR JOÃO IGNÁCIO DE SOUZA

Atividades Jardins A, B, C e D

Período: 18/10 a 29/10

Professoras: Aparecida, Gilvanda, Kátia, Lea e Paula

ATIVIDADE 01 – Assistam o vídeo: “Imaginação” (Jair Oliveira) – Grandes Pequeninos

Link: <https://youtu.be/Yuq-OeIT1KA>

O mês de outubro é o mês das crianças, então sugira que a criança se fantasie, use acessórios (bonés, chapéus, coroas, arcos, etc.), demonstrando o que gostaria de ser nesse momento.

Para ajudar aqui vai uma receita de tinta para pintar o rosto, super fácil e divertida.



RECEITA DE TINTA

Pintura Facial

INGREDIENTES

- ♥ Amido de milho
- ♥ Creme para a pele (creme hidratante)
- ♥ Água
- ♥ Corantes variados

MODO DE PREPARO

- ♥ Misture uma colher de chá de amido de milho e meia colher de chá de creme até que fique bem homogêneo.
- ♥ Acrescente meia colher de chá de água e o quanto quiser de corante.
- ♥ Prontinho!!!

www.pragentemiuda.org

<http://4.bp.blogspot.com/-Ln2546EV9xA/UzL20C1IZtI/AAAAAAAAr8E/cc25u-KHfx0/s1600/receita-de-tinta-facial.png>

ATIVIDADE 02 – Vamos brincar de faz de conta?

Agora é hora de diversão, as crianças adoram brincar de faz de conta, imaginando que são animais. Que tal fazer uma bela pintura facial utilizando a técnica da atividade 01?

Estimule a criança brincar livremente e claro tire fotos bem lindas e compartilhe aqui no grupo.



planosdeaula.novaescola.org.br

E para brincadeira ficar mais animada sugerimos que assistam o vídeo do grupo Palavra Cantada, da música Imitando Bichos, no canal do youtube.

<https://youtu.be/sIshEL-N1mA?t=14>

EDUCAÇÃO FÍSICA

Tema: EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS

Exercícios respiratórios em crianças são extremamente úteis. A forma como a criança respira pode até interferir no sistema cerebral. Portanto, hoje vamos praticar alguns exercícios respiratórios através de três atividades bem legais.

Objetivo gerais: melhor controle das emoções, maior concentração, maior relaxamento, redução da ansiedade e do estresse.

Atividade 03: AMIGO RESPIRAÇÃO

Material: 1 tapete para deitar-se;
1 ursinho de pelúcia;
1 música relaxante.



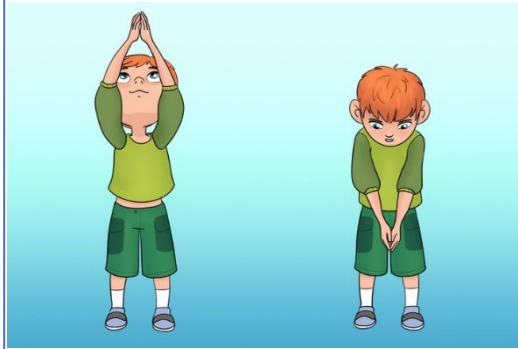
- A criança deverá pegar seu bichinho de pelúcia favorito.
- Deitar-se-á e colocará o brinquedo sobre o estômago.
- Inspirará todo o ar que puder em três segundos e depois o soltará.
- Dessa forma, verá seu bichinho favorito subir e descer ao ritmo de sua inspiração e expiração.

Fonte: incrível.club <https://incivel.club/inspiracao-exercicios-de-respiracao-para-criancas-que-ajudaram-a-ativar-seu-cerebro-e-melhorar-sua-concentracao-na-escola-974510/>

dicas/6-

Atividade 04: O ELEFANTE

- A criança deverá ficar em pé e com as pernas afastadas um pouco além da largura do quadril.
- Deverá juntar os braços, pois eles simularão a tromba do elefante.
- Ao inspirar, a criança deverá levantar os braços juntos, acima da cabeça, o mais alto possível.
- Ao expirar, descera os braços lentamente enquanto for soltando todo o ar, simulando uma tromba de elefante.
- Podemos imitar o som do animal para deixar o exercício mais divertido.



<https://incrivel.club/inspiracao-dicas/6-exercicios-de-respiracao-para-criancas-que-ajudaram-a-ativar-seu-cerebro-e-melhorar-sua-concentracao-na-escola-974510/>

Aguardamos ansiosos, as fotos e vídeos desses momentos únicos e divertidos!!!