PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

Roteiro/Atividade

Ano: 2021

Componente Curricular: Educação Física 1º ao 5ºano.

Ume Maria Luiza Alonso

Professoras: Alzira Simone Turchetti.

Mayara de Souza Nascimento.

Período: 01/10 á 15/10

PÚBLICO ALVO: EDUCANDOS DOS 1º e 2º anos

Primeira atividade 05/10

GARRAFA PET 1 - REBOTE

Habilidade: (EF12EF05) Experimentar e fruir prezando pelo trabalho coletivo e protagonismo, praticas lúdicas e específicas de esporte de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a essas práticas.

Material: 3 Garrafas pets, 3 tampinhas 1 brinquedo

Desenvolvimento:
Posicionaremos as 2 garrafas igual as figuras abaixo, formando o gol, e o seu goleiro será brinquedo. Você terá 3 chances, uma para cada tampinha, para marcar 1 gol com as "tacadas". A cada 3 acertos consecutivos, aumente a distância das tacadas.
A brincadeira termina quando você conseguir aumentar a distância 3 vezes.

Imagens ilustrativas:

Segunda atividade 14/10

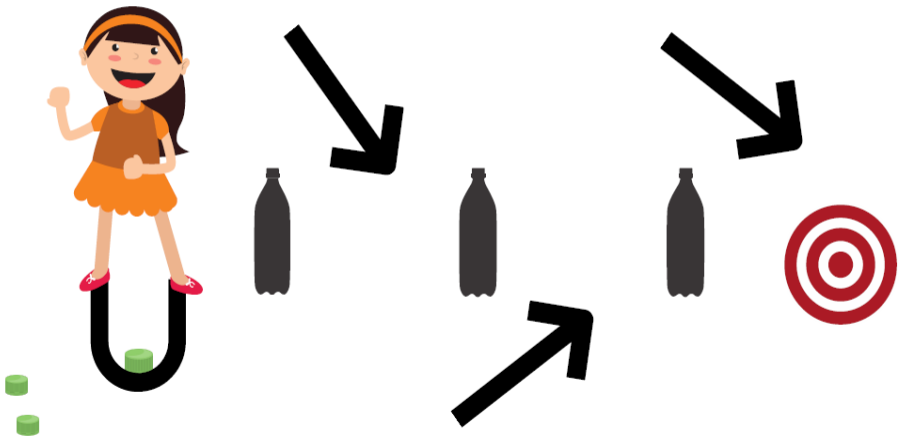
Habilidade: (EF01EF01B) Experimentar e fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos dos contextos familiar e comunitário, respeitando as diferenças individuais e de desempenho.

Circuito pet

Materiais: 3 Garrafas pets, 1 metro de barbante e 3 tampinhas

Objetivo: Levar as tampinhas até o final do percurso.

Desenvolvimento: Amarrar as pontas do barbante uma em cada tornozelo. Colocar as garrafas pet em fila com distancia entre elas. Retirar as tampinhas das garrafas. Andar de costas puxando o barbante pelos pés, com uma tampinha de garrafa dentro. Sem derrubar as garrafas, tente levar as tampinhas até o alvo (uma de cada vez). Marque o tempo e desafie alguém para ver quem será o mais rápido.



BOA ATIVIDADE PARA TODOS!!!