

UME: Professor Florestan Fernandes
ANO: 1º ano ao 5ºano. **ATIVIDADE ADAPTADA.**
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
PROFESSORA: Juliana leão e Letícia Barcellos

DIA: Atividade a ser desenvolvida na semana de: **01/10/2021 a 15/10/2021**

ASSUNTO A SER ESTUDADO: **MINI ATLETISMO - INICIAÇÃO AO ESPORTE**



"SALTOS COM CORDA"
Vamos entrar nesse 2º desafio?



Pular corda durante 30 segundos. Cada toque da corda no chão deve ser contado.



Link - <https://youtu.be/XYx4u8DX7Fk>

Acesse o link acima, para assistir a vídeo aula com mais detalhes desse desafio, que faz parte dos Jogos Escolares 2021.

Nossa turma do Florestan Presencial está participando desse desafio, só falta você! Não fique de fora!

Assista os dois links abaixo para mais opções de como pular corda e sugestão da confecção da corda:

Link 1 - <https://youtu.be/vwwLRSy2Q>

Link 2 - <https://youtu.be/WSsRYWTOCLk>

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos do deverão enviar uma foto ou vídeo da atividade através do e-mail da professora da sua turma.

Prof. Juliana - prof.julianaleao@gmail.com

Prof. Letícia - prof.leticia Barcellos@gmail.com