



## UME Prof. Antonio de Oliveira Passos Sobrinho

### BERÇÁRIO I – 2021

#### Professoras:

Ana Cristina Barrio F. Luquet

Débora Mendes

Ticiany

Amanda

Olá famílias, tudo bem com vocês?

Vamos falar um pouco sobre a importância do sono para o bebê?

Você sabia que o sono é fundamental para o bom desenvolvimento do bebê? É através dele que acontece a maturação e desenvolvimento cerebral, a consolidação da memória e atenção, a modulação do sistema imunológico, a liberação de hormônios importantes para o crescimento, entre outros.

Crie uma rotina de sono para o seu bebê. Um banho relaxante, uma massagem e uma música calma, preparam a criança para uma noite tranquila.

Assistam ao vídeo com a pediatra e percebam a importância desse momento para os bebês.

<https://www.youtube.com/watch?v=WzrhsOJKrVU>