



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADES

UME PROFESSOR JOÃO PAPA SOBRINHO

1º ANO A e B - PROFESSORES: ANA PAULA E ANA LÚCIA

ARTES: GLÁUCIA - EDUCAÇÃO FÍSICA: LUIZ INGLÊS: LUZINEIDE

ARTESANATO - RILMA ARTES CÊNICAS - JULIANA

CAPOEIRA: ARIADINA - CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA

HORTA: PAULO LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA

Semana de 27 de setembro a 01 de outubro

27/09/2021 - SEGUNDA-FEIRA

7H: LEITURA DE FRUIÇÃO: Fábula "A Cigarra e a Formiga"

ATIVIDADES:

Português/Ciências - sequência didática Fábulas - A cigarra e a formiga, leitura, escrita, sequência de imagens, interpretação de texto, lista de bichinhos de jardim (ordem alfabética)

Matemática - Livro Currículo em Ação - EMAI - p. 65 - Situações problemas - agrupamentos e contagens de maneira exata ou aproximada.

28/09/2021 - TERÇA-FEIRA

7H: ATIVIDADES:

Português - sequência didática Fábulas - A Cigarra e a Formiga - leitura, escrita, caça palavras

Matemática - Livro Currículo em Ação - EMAI - p. 66 - Contagem e agrupamentos - utilizando diferentes estratégias - adição.

29/09/2021 - QUARTA-FEIRA

7H: Leitura de Fruição - Fábula - O Leão e o Ratinho

ATIVIDADES:

Português/Ciências - sequência didática Fábulas - O Leão e o Ratinho - leitura, interpretação de texto, cruzadinha.

Matemática - Livro Currículo em Ação - EMAI - p. 67 - Contagem e agrupamentos - utilizando diferentes estratégias - adição.

30/09/2021 - QUINTA-FEIRA

7H: ATIVIDADES:

Português/Ciências - sequência didática Fábulas - O Leão e o Ratinho - lista de mamíferos selvagens (ordem alfabética), caça palavras, atividade de escrita/contagem vogais e consoantes.

Matemática - Livro Currículo em Ação - EMAI - p. 68 - Situação problema - Conceito de dúzia e subtração / contagem.

História e Geografia - Atividade: O tempo - O que você faz no período da tarde? - Desenhar.

01/10/2021 - SEXTA-FEIRA

7H - ATIVIDADES:

Português/Ciências - sequência didática Fábulas - O Leão e o Ratinho - atividade escrita, separação de sílabas, contagem de letras e sílabas.

Matemática - Livro Currículo em Ação - EMAI - p. 69. - Contagem e agrupamentos; de maneira exata ou aproximada.

AULAS DOS PROFESSORES ESPECIALISTAS:

ARTES: Primavera

Tarsila do Amaral - MANACÁ



Proposta: desenhar uma flor ou um jardim e colorir.

EDUCAÇÃO FÍSICA: Jogo "vivo" ou "morto" ou "enterrado"

A atividade será realizada individual, em dupla ou em família.

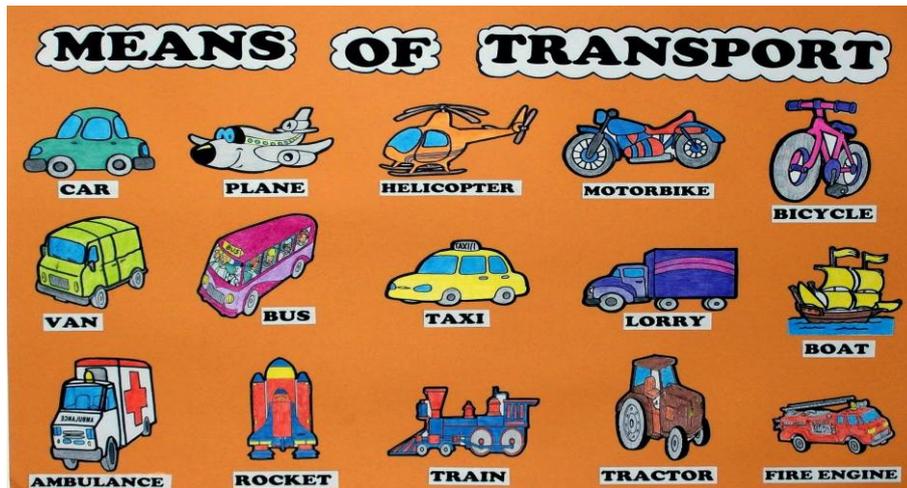
Os participantes ficarão espalhados pela sala, uma pessoa fala o comando "vivo" , "morto" ou "enterrado" e os participantes executam.

Vivo = ficar em pé.

Morto = agachar.

Enterrado = deitado.

INGLÊS: MEANS OF TRANSPORT (MEIO DE TRANSPORTE)



ASSISTA AO VÍDEO E REALIZE AS ATIVIDADES

<https://youtu.be/hu6WIRJYgsU>

ATIVIDADES

1- <https://wordwall.net/pt/resource/21489381>

2- <https://wordwall.net/pt/resource/12644628>

3- <https://wordwall.net/pt/resource/12868924>

OFICINAS:

ARTES CÊNICAS: JULIANA

ATIVIDADE: Estudo de expressão corporal baseado nas obras de Charlie Chaplin, fomentando o que estamos estudando - Pantomima e Mímica - para a Mostra de Teatro.

ARTESANATO: RILMA

ATIVIDADE: **Canudos feitos com jornais ou revistas.** A ideia é que as crianças façam os canudos em casa e levem para as aulas da Oficina Artesanato. Segue o link do vídeo com o passo a passo:

<https://youtu.be/hinZ9C8knv0>

Lembrete: quem não tiver os materiais em casa, pode retirar com a professora na escola.

CAPOEIRA: ARIADINA

ATIVIDADE: Trabalharemos a dinâmica dos movimentos básicos da capoeira, musicalidade e noções de roda. Como sugestão para fazer em casa, os alunos deverão pesquisar músicas de capoeira no YouTube.

ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA

ATIVIDADE: Fundamentos de passe e recepção do futsal.

Links de apoio ao ensino remoto:

<https://youtu.be/SMJXdySCSus>

e

<https://youtu.be/4mrk6TwrebI>

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

ATIVIDADE: A arraia Alvinha (História retirada do livro 365 História)

Nessa história iremos ver as dificuldades da arraia para se livrar do perigoso tubarão.

Vídeo da história: A arraia Alvinha com o link: https://youtu.b/1kKbuCar_Nk.

COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA

ATIVIDADE: Vocês sabiam que existe um sal rosa?

Vocês conhecem o sal rosa do Himalaia? Este sal destaca-se pela coloração rosácea e é originário do mar fossilizado há milhares de anos na região da Cordilheira do Himalaia, de onde o sal rosa é extraído. O sal rosa vem ganhando cada vez mais adeptos, e uma das justificativas para o aumento do consumo e da sua divulgação é a possibilidade de atuar como substituto para o sal de mesa, ou cloreto de sódio iodado.

Composição química do sal rosa do Himalaia: é um sal que apresenta vários compostos diferentes. Alguns estudos chegam a descrever mais de 80 substâncias minerais. Entre elas: Fósforo, Bromo, Boro, Zinco, Sulfato de cálcio, Sulfato de magnésio, Sulfato de potássio, Cloreto de sódio. Também encontramos óxido de ferro e manganês, substâncias responsáveis pela coloração rosácea do sal.

Diferenças entre o sal rosa do Himalaia e o sal de cozinha comum

Cloreto de sódio (sal comum):

- Obtido na evaporação da água do mar ou em minas de sal;
- Extração não está totalmente livre de contaminantes;
- Passa por processamento para a retirada de impurezas;
- Perde minerais durante o processamento;
- Adiciona-se ao cloreto de sódio o iodo, substância importante para o bom funcionamento da glândula tireóide.

Sal rosa do Himalaia:

- Retirado de reservas milenares, livres de contaminantes;
- Alto grau de pureza;
- Mais de 80 componentes minerais em sua composição;
- Baixa concentração de sódio (1 g do sal apresenta 230mg de sódio);
- Composto por minerais importantíssimos para o organismo, como magnésio e potássio.

Vantagens do sal do Himalaia: ainda não existem estudos científicos conclusivos sobre as reais vantagens do consumo do sal rosa do Himalaia. Entretanto, estudos preliminares apontam entre os resultados:

- Auxílio na regulação do nível de umidade da pele;
- Remineralização da pele e do corpo;
- Auxílio no tratamento da psoríase;
- Utilização como um exfoliante natural da pele;
- Ajuda a extrair toxinas;
- Aumento da circulação sanguínea;
- Auxílio no processo de relaxamento dos músculos;
- Auxílio na estabilização do pH e do estresse oxidativo no corpo humano;
- Aumento da hidratação corporal.

Na alimentação(Cozinha): adicionamos o sal durante o cozimento da comida. O teor de cloreto de sódio é muito semelhante ao do sal marinho, por isso, é muito importante consumir com moderação.

Para finalizar, deixo dois links de vídeos para sabermos ainda mais sobre o sal do Himalaia. Ótimo aprendizado para todos!

Vídeo 1: <https://youtu.be/UvZkA9QBxYA>

Vídeo 2: <https://youtu.be/Xpn3O-sJA0>

HORTA: PAULO

ATIVIDADE: ERVAS E CHÁS - PARTE 1 - Você conhece as ervas aromáticas? E os chás? Além de espécies de plantas muito bonitas e que deixam nossa horta e jardim com aromas bem interessantes, elas também fazem muito bem para a nossa saúde. Assista ao vídeo que fiz sobre essas plantas!

<https://youtu.be/FjRYdwVDlwo>

LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA

ATIVIDADE: Atividade: Caça-Palavras

As crianças serão desafiadas a procurar e identificar novas palavras, que estão escondidas entre várias letrinhas.

Semana de 04 a 08 de outubro

04/10/2021 - SEGUNDA-FEIRA

7H: Leitura de Fruição - Fábula - Festa no Céu

ATIVIDADES:

Português - sequência didática Fábulas - Festa no Céu - leitura, interpretação de texto

Matemática - Atividade: Situação problema envolvendo adição e agrupamentos/ contagem.

05/10/2021 - TERÇA-FEIRA

7H: ATIVIDADES:

Português/Ciências - sequência didática Fábulas - Festa no Céu - leitura, atividade sobre animais e suas características (aves, répteis, mamíferos, anfíbios), lista de animais estudados (ordem alfabética).

Matemática - Atividade: Completar o quadro numérico com os números ausentes até 100.

06/10/2021 - QUARTA-FEIRA

7H: LEITURA DE FRUIÇÃO: Fábula - a Raposa e as Uvas

ATIVIDADES:

Português - sequência didática A Raposa e as Uvas - leitura, escrita, interpretação textual

Matemática - Atividade: Cruzadinha matemática envolvendo adição e subtração.

07/10/2021 - QUINTA-FEIRA

7H: ATIVIDADES:

Português - sequência didática Fábula - A Raposa e as Uvas - cruzadinha, atividade de escrita e contagem de sílabas.

Matemática - Atividade: Preencher a cruzadinha com o nome dos numerais indicados na legenda.

História e Geografia - Atividade: Passagem do tempo - ontem, hoje e amanhã - Desenhar o que você fez ontem.

08/10/2021 - SEXTA-FEIRA

7H: ATIVIDADES:

Português - sequência didática Fábulas - A Raposa e as Uvas - atividade ditada, escrita espontânea.

Matemática - Atividade: Adição e subtração - Ligar a chave que abre cada cadeado envolvendo as operações.

AULAS DOS PROFESSORES ESPECIALISTAS:

ARTES:

EDUCAÇÃO FÍSICA: Jogo da "Ordem"

A atividade será realizada individual, em dupla ou em família.

Material: 1 bola e uma parede lisa

Os alunos vão se posicionar de frente para a parede, com a distância de 2 metros (2 passos aproximadamente). Os participantes devem jogar a bola na parede e seguir a sequência pré-determinada.

A sequência = Ordem, Seu lugar, Sem rir, Sem chorar, De uma mão, A outra, De um pé, Ao outro, Bate palmas, Pirueta, Mão atrás e adiante, A Cruz, A queda.

A cada rodada deverão obedecer a mesma sequência.

Ex.: Na segunda rodada "Seu lugar" não poderá sair do lugar.

INGLÊS:

OFICINAS:

ARTES CÊNICAS: JULIANA

ATIVIDADE: Estudo de expressão corporal baseado nas obras de Charlie Chaplin, fomentando o que estamos estudando - Pantomima e Mímica - para a Mostra de Teatro.

ARTESANATO: RILMA

ATIVIDADE: Vamos continuar a nossa confecção de canudos feitos com jornais ou revistas. Os canudos feitos em casa serão utilizados nas aulas da Oficina Artesanato na escola. Segue o link do vídeo com o passo a passo:

<https://youtu.be/hinZ9C8knv0>

Lembrando que quem não tiver os materiais em casa, pode retirar com a professora na escola.

CAPOEIRA: ARIADINA

ATIVIDADE: Trabalharemos a dinâmica dos movimentos básicos da capoeira, musicalidade e noções de roda.

Como sugestão para fazer em casa, os alunos deverão pesquisar músicas de capoeira no YouTube.

ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA

ATIVIDADE: Circuito Funcional Kids: desenvolvimento da consciência corporal e espacial, além de uma série de habilidades motoras importantes para melhorar o seu desempenho nas atividades esportivas e do dia-a-dia. Principalmente o desenvolvimento das habilidades motoras básicas – correr, agarrar, saltar, chutar.

Link de apoio ao ensino remoto: <https://youtu.be/GzVR5Wz9On0>

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

ATIVIDADE: História: Glaubinho, o sapeca cavalo marinho.

Vamos explorar as aventuras de um cavalo marinho pra lá de sapeca.

Vídeo musical do cavalo marinho com o link: <https://youtu.be/Tq4IdPIZYLE>.

COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA

ATIVIDADE: Dando continuidade às nossas atividades de pesquisa para a Feira das Ciências, deixo aqui uma experiência para os estudantes aplicarem. Os jovens estudantes cientistas têm uma curiosidade natural sobre tudo e por isso querem testar, provar, experimentar e tirar suas próprias conclusões a partir das observações que fazem, ou seja, os princípios de qualquer pesquisador.

Atividade prática: Experiência com sal - esta atividade é encantadora. Com poucos elementos vocês irão experimentar imagens incríveis e diversas.

Material necessário (foto1)

- 1 bloco de gelo;
- Sal marinho de cozinha;
- Tinta guache ou corante alimentício.



Foto 1

Como fazer nossa experiência - Passo 1: Coloquem um pote médio com água no freezer ou congelador de um dia para o outro.

Passo 2: Desenformem o bloco de gelo e espalhem por cima dele, uma fina camada de sal (foto 2).



Foto 2

Percebam o que acontece, pois o sal absorvido pelo gelo provoca pequenas fissuras (cortes).

Passo 3: Em seguida coloquem a tinta ou o corante sobre o gelo e observem como ficou agora. Olhem só o efeito incrível que a tinta provocou no gelo! (Foto 3)



Foto 3

Conclusão: o sal reduz o ponto de fusão do gelo e, por isso, onde o sal se espalhou o derretimento aconteceu mais depressa, permitindo a criação de minúsculas fendas ou fissuras.

Boa diversão, meus estudantes cientistas!

HORTA: PAULO

ATIVIDADE: ERVAS E CHÁS - PARTE 2 - Dicas de atividades utilizando ervas e chás. Agora que você conhece algumas ervas e chás que podemos ter em nossa horta, deixo aqui algumas ideias que podemos fazer com essas plantas. Assista ao vídeo que fiz com essas dicas!

https://youtu.be/bT_A_K3BrLA

LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA

ATIVIDADE: Probleminhas "Poemas Problemas"

A partir da interpretação e compreensão da história (situação problema), as crianças terão que buscar a solução do problema.