



UME  
HILDA D'ONÓFRIO PAPA



## **EDUCAÇÃO FÍSICA**

### **Turma:**

Maternal II A e B

### **Professora:**

Roseli – Educação Física

### **Título da proposta:**

Brincadeira com Bolinhas de sabão

### **Objetivos:**

Soprar bolinhas de sabão é uma das brincadeiras que as crianças gostam muito, além de diversão garantida, ainda tem alguns benefícios que auxiliam no desenvolvimento dos nossos pequenos, como:

- O movimento de sopro ajuda no desenvolvimento da linguagem, pois melhora a respiração,
- A criança aprende a manejar e controlar o ar ao falar,
- Treina o sistema muscular que participa do ato da fala.

### **Descrição da atividade proposta:**

#### **Material:**

- 1 Recipiente grande;
- 200 ml de detergente;
- 50 ml de água;
- 2 colheres de sopa de açúcar.
- Uma garrafa pet, com o fundo cortado
- Canudinhos
- Fita adesiva

**Espaço:**

- Pode ser realizada em espaços adaptados e de preferência sem muitos objetos próximos à criança, sempre com a supervisão de um adulto.

**Preparo:**

Despeje o detergente no recipiente, adicione o açúcar e a água, misture tudo agitando suavemente e pronto!

- 1) Utilize uma garrafa pet cortada o fundo, para assoprar e formar as bolinhas
- 2) Outra forma de brincar é assoprar a mistura com canudinhos grudados com fita adesiva

**Exemplo:****Algumas Dicas:**

Permita à criança experimentar cada fase da brincadeira.

**Devolutiva da atividade para escola:**

Família, estamos no aguardo das devolutivas que podem ser por vídeos, fotos, áudio ou relatos para o grupo de WhatsApp.



**UME**  
**HILDA D'ONÓFRIO PAPA**



**Turma:**

Maternal II A e B

**Professora:**

Roseli – Educação Física

**Título da proposta:**

Corrida com balões e raquete

**Objetivos:**

- Promoção do equilíbrio;
- Socialização;
- Fortalecimento do tônus muscular e da capacidade aeróbica da criança;
- Favorecimento da concentração ao se manterem atentas para que o balão não encoste no chão;
- Melhoria da motricidade corporal e da percepção visual;

**Descrição da atividade proposta:**

**Material:**

- Pratos de papel ou plástico;
- Palitos de picolé;
- Balões;
- Cola ou fita adesiva para fixar o palito no prato.

OBS 1: Se usar cola, espere tempo suficiente para que a mesma seque.

OBS 2: Você pode usar a fita adesiva para demarcar a área de jogo.

**Espaço:**

- Pode ser realizada em espaços adaptados e de preferência sem muitos objetos próximos à criança, sempre com a supervisão de um adulto próximo da criança.

**Modo de jogar:**

Na corrida os alunos irão lançar uma bexiga para o alto sem deixá-la cair, utilizando-se de uma raquete feita com um prato de plástico, segurando no palito de picolé, que será o cabo, até chegar a um local determinado como chegada. Vence quem chegar primeiro. Cada jogador deve impedir que o balão caia no chão dentro da sua área ou no local determinado anteriormente, caso derrube, deverá parar e começar de onde caiu a bexiga.

**Exemplo:**

Algumas Dicas:

- Permita à criança experimentar cada fase da brincadeira.
- \_ A construção do brinquedo, pode ser uma maravilhosa experimentação sensorial.
- Não vale usar raquetes prontas. Porém, se a criança tiver algum incômodo, não force, seja modelo, faça com as suas mãos e mostre o quanto pode ser divertido!

**Devolutiva da atividade para escola:**

Família, estamos no aguardo das devolutivas que podem ser por vídeos, fotos, áudio ou relatos para o grupo de WhatsApp.